



Menyvecka 44 Boenden

	Måndag 28/10	Tisdag 29/10	Onsdag 30/10	Torsdag 31/10	Fredag 1/11	Lördag 2/11 Alla Helgons dag	Söndag 3/11
<i>Lunch</i>	<i>Biff á la Lindström i ugn med potatis, skysås, amerikansk grönsaksblandning och inlagd gurka</i>	<i>Kalops med kokt potatis, vaxbönor och rödbetor</i>	<i>Broccoligratinerad fisk med potatismos och finriven morot</i>	<i>Ärtsoppa med fläsk, bröd, bordsmargarin och pålägg</i>	<i>Makaronilåda, grön grönsaksblandning och lingonsylt</i>	<i>Stekt kyckling med kryddsmör potatisgratäng och värdshusgrönsaker</i>	<i>Rödvinsbräserad oxkind med potatis och palsternackspuré, broccolibuketter</i>
<i>Dessert</i>	<i>Körsbärssoppa</i>	<i>Chokladmousse</i>	<i>Inlagda päron och vispad grädde</i>	<i>Kesokaka med sylt och grädde</i>	<i>Hallonkräm</i>	<i>Chokladpudding och vispad grädde</i>	<i>Äppelkaka</i>
<i>Kvällsmat</i>	<i>Spenatsoppa med ägghalva, bröd och bordsmargarin</i>	<i>Fiskbullar med sting, potatis och blandade sommargrönsaker, bröd och bordsmargarin</i>	<i>Korngrynskaka med fläsk, ärter och lingonsylt, bröd och bordsmargarin</i>	<i>Chili con carne, ris, vaxbönor, bröd och bordsmargarin</i>	<i>Smörgåstårta och cider</i>	<i>Örtagårdssill, kokt potatis, ärtsallad, bröd och bordsmargarin</i>	<i>Prinskorv med stekt potatis och coleslaw (vitkål, morot, äpple, gräddfil), bröd, bordsmargarin</i>



Menyvecka 45 Boenden

	Måndag 4/11	Tisdag 5/11	Onsdag 6/11	Torsdag 7/11	Fredag 8/11	Lördag 9/11	Söndag 10/11 Fars Dag
<i>Lunch</i>	Gräddstuvad pytt i panna med stekt ägg, inlagda rödbetor och sallad	Fiskburgare med potatismos och dillmajonnäs, slantade morötter	Kyckling i dragonsås med potatis och brytböner	Köttfärsoppa, bröd, bordsmargarin och pålägg	"Kökets Val" (Info kommer att komma från Sjöängens Kök)	Rotmos med fläskkorv, ärter och senap	Helstekt kotletrad, kokt potatis, gräddsås och broccolibuketter
<i>Dessert</i>	Blandad fruktkompott	Persikor och gräddmjölk	Päronkräm	Ostkaka med sylt och grädde	Saftsoppa	Fruksallad med vispad grädde	Prinsesstårta
<i>Kvällsmat</i>	Sparrissoppa med bröd, bordsmargarin och pålägg	Mannagryns-pudding med sylt, bröd, bordsmargarin	Rotfruktsmedaljonger med stekta korvslantar och lingonsylt, bröd, bordsmargarin	Stekt sillflundra med krämig purjolök och kokt potatis, bröd, bordsmargarin	Baconlåda från Östergötland, bukettgrönsaker	Kalvsylta med kokt potatis och rödbetssallad, bröd, bordsmargarin	Inlagd sill med kokt potatis, dilfil och sallad, bröd, bordsmargarin



Menyvecka 46 Boenden

	<i>Måndag 11/11</i>	<i>Tisdag 12/11</i>	<i>Onsdag 13/11</i>	<i>Torsdag 14/11</i>	<i>Fredag 15/11</i>	<i>Lördag 16</i>	<i>Söndag 17/11</i>
<i>Lunch</i>	<i>Köttbullar med kokt potatis, skysås, värdshusgrönsaker, lingonsylt</i>	<i>Wienerkorv med potatismos, gurkmajonnäs, ärter, majs och paprika</i>	<i>Stekt fisk med potatis och stuvad spenat, morotsklyftor</i>	<i>Ärtsoppa med fläsk, bröd, bordsmargarin och pålägg.</i>	<i>Kyckling i ugn med potatis, gräddsås och broccolibuketter</i>	<i>Stekt salt sill med löksås, potatis, ärter och lingonsylt</i>	<i>Portergryta med potatis persiljeglaserad blomkål och vinbärsgelé</i>
<i>Dessert</i>	<i>Äppelkräm</i>	<i>Citronfromage</i>	<i>Äppelklyftor med vaniljglass</i>	<i>Tunna pannkakor med vispad grädde och sylt</i>	<i>Nyponsoppa</i>	<i>Körsbärskompott</i>	<i>Bärpaj med vaniljsås</i>
<i>Kvällsmat</i>	<i>Köttssoppa, bröd bordsmargarin och pålägg</i>	<i>Bräckt skinka, stekt potatis och stekt ägg, bordsmargarin och bröd</i>	<i>Kalvdans med sylt och grädde, bordsmargarin och bröd</i>	<i>Spaghetti och köttfärssås rotfruktsmix, bordsmargarin och bröd</i>	<i>Omelett med sparrisstuvning, sallad, bordsmargarin och bröd</i>	<i>Färsfrestelse med blandade sommargrönsaker bordsmargarin och bröd</i>	<i>Risgrynsgröt, bröd, bordsmargarin och pålägg</i>



Menyvecka 47 Boenden

	<i>Måndag 18/11</i>	<i>Tisdag 19/11</i>	<i>Onsdag 20/11</i>	<i>Torsdag 21/11</i>	<i>Fredag 22/11</i>	<i>Lördag 23/11</i>	<i>Söndag 24/11</i>
<i>Lunch</i>	<i>Raggmunk med stekt fläsk eller rökt strimlat fläsk, sallad och lingonsylt</i>	<i>Sprödbakad fisk med potatis, Rhode islandsås och minimorötter</i>	<i>Kyckling med tomat smak, potatis och brynta grönsaker</i>	<i>Skånsk kålsoppa, (soppa med grönsaker, vitkål och rimmad bog) bröd, bordsmargarin och pålägg</i>	<i>"Kökets Val" (Info kommer att komma från Sjöängens Kök)</i>	<i>Dillfrikassé, potatis, grönsaksblandning med romanescokål</i>	<i>Stekt spätta med kokt potatis, remouladsås och ärtor</i>
<i>Dessert</i>	<i>Jordgubbsmousse</i>	<i>Blåbärssoppa</i>	<i>Fruktcocktail med grädde</i>	<i>Kesokaka med sylt</i>	<i>Hallonkräm</i>	<i>Ananaskompott</i>	<i>Cheesecake</i>
<i>Kvällsmat</i>	<i>Tomatsoppa med pasta, bröd bordsmargarin och pålägg</i>	<i>Stekt korv med stuvad potatis och sallad, bröd, bordsmargarin</i>	<i>Grönsakspaj med smuldegstäcke, sallad</i>	<i>Sjömansbiff med persiljeglaserade brytböner, bröd och bordsmargarin</i>	<i>Varm smörgåstårta och sallad</i>	<i>Gubbalåda (potatis, ägg, lök, grädde och ansjovis som gräddas i ugn) sallad, bröd och bordsmargarin</i>	<i>Risgrynspudding med saftsås, bröd, bordsmargarin och pålägg</i>

