

- Dom som är kvar (barnbok)
- Ordet är fritt, men behöver du säga allt du tänker?
- Normkreativitet i förskolan: om normkritik och vägar till likabehandling
- Genus och funktionshinder
- Bångstyriga barn: makt, normer och delaktighet i förskolan
- Mitt barn på nätet
- Arbeta med jämställdhet i förskolan: Med normmedveten pedagogik
- Ge ditt barn 100 möjligheter istället för 2
- Ta det som en man
- Fördel kvinna: den tysta utbildningsrevolutionen
- Genusmedvetet ledarskap: resan från ickefråga till tillväxtfråga
- Härskarteknik: den fula vägen till makt
- Normkritiska perspektiv: i skolans likabehandlingsarbete
- Barnmakt: en metodbok om rätten till inflytande
- En rosa pedagogik: jämställdhetspedagogiska utmaningar
- Om genus
- Manlighet i fokus: en bok om manliga pedagoger, pojkar och maskulinitetskapande i förskola och skola
- Att förstå ungdomars identitetsskapande: en inspirations och metodbok
- Det ordnar sig: teorier om organisation och kön
- Nya uppväxtvillkor: samhälle och individ i förändring
- Lärande och jämställdhet i förskola och skola
- Normkritisk pedagogik: makt, lärande och strategier för förändring
- Kulturnavigering i skolan
- Barnbokens byggklossar
- Bilderbokens pusselbitar
- Skola i normer
- Testosterone Rex: Myten om våra könade hjärnor
- Varulvsnatt (barnbok)
- Nätmobbning: Handbok för skolan
- Barnen i kramdalen: En saga om integritet, tafsare och nättroll (barnbok)
- Vad är Queer?
- I en klass för sig: genus, klass och sexualitet bland gymnasietjejer
- Hjärna, gener och jävlar anamma: hur barn lär sig
- Lagom perfekt: Erfarenheter av ohälsa bland unga tjejer och killar

Ta det som en man av Hampus Nessvold (2017)
132 sidor, Bonnier Carlsen

Hampus Nessvold är bland annat känd som programledare i *22 kvadrat* och *Zia med Nessvold* i P3, *Tänk till snackar stress* på UR/SVT, i webbserien *Hampus gör sommaren* och stafettpodcasten *FATTA MAN – Det börjar med mig*.

I sin bok *Ta det som en man* jobbar Nessvold för att luckra upp gamla stereotyper och bredda bilden av vad en man är och kan vara. Han tar oss med på sin resa genom identitetssökande, tonår och pratar kärlek, sex, porr, könsroller, vänskap, våld, kroppscomplex och mycket mer.

Dessutom delar han med sig av sina erfarenheter av ung destruktiv kärlek, att mobba och mobbas, bara ha tjejkompisar som kille, manlig vänskap, sexmisslyckanden och hur det känns att ha Smålands kanske smalaste handleder. Det handlar om könsroller som begränsar och förvränger, skapar ångest och påverkar relationer. Om den nya sortens manlighet och utrymme att utvecklas och om möjligheten att vara den man är. Allting levererat med klockren humor och en stor dos självironi.

Nessvolds bok *Ta det som en man* är en rolig och personlig djupdykning i sig själv och det att vara man. Vad betyder det egentligen att vara "man", vilka förväntningar finns och vad kan de leda till? Boken är lättläst och tankeväckande och ifrågasätter den begränsande och destruktiva mansrollen, utmanar samhällets normer och uppmuntrar män och pojkar att ta ansvar och vara en del av kampen mot machokulturen, för en ny sorts manlighet.

Fördel Kvinna: Den tysta utbildningsrevolutionen av Emma Leijnse (2017)
213 sidor, Natur & Kultur

Fördel Kvinna fokuserar på könskillnaderna mellan kvinnor och män gällande utbildning och arbete. Genomgående i boken diskuteras de negativa konsekvenserna av att inte studera eller arbeta och hur låga eller ofullständiga betyg i grundskolan starkt kan kopplas ihop med utanförskap, kriminalitet, psykisk ohälsa, att leva utan att bilda familj och mycket mer. Utan att döma lägger Leijnse fram fakta efter fakta som visar vilken stark skyddsfaktor utbildning och fullständiga betyg är.

Leijnse diskuterar också faktorer som leder till att pojkar, mer så än flickor, har låga eller ofullständiga betyg och diskuterar maskulinitets normer och antiplugg kultur. Flickors och kvinnors framfart i utbildning och arbete är, skriver Leijnse, resultatet av den starka kvinnorörelsen och kvinnors fokus på jämställdhet. Den traditionella maskuliniteten lever dock till stor del kvar vilket betyder att pojkar och män riskerar att i framtiden hamna efter flickor och kvinnor gällande utbildning och arbetsmöjligheter.

Fördel Kvinna är en mycket intressant och lättläst bok som presenterar den senaste forskningen på ämnet flickors och pojkars utbildning utan att läsaren behöver ta sig igenom komplicerad forskning. Boken är av intresse för både skolpersonal som föräldrar och det finns intressant information att ta med sig, både i sitt arbete och privat.

Testosteron Rex - myten om våra könade hjärnor av Cordelia Fine (2017) 303 sidor,
Bokförlaget Daidalos AB.

Cordelia Fine är professor i psykologi och verksam vid University of Melbourne. Hon har tidigare särskilt ofta omtalats för att bland annat ha skrivit den uppmärksammade *Delusions of Gender* (2010).

I sin bok *Testosteron Rex - myten om våra könade hjärnor* redogör Fine en sammanställning av ett hundratal vetenskapliga studier som problematiserar eller motbevisar våra vanligaste fördomar om kön. I dagens samhälle framkommer allt som oftast en övertygelse om att män och kvinnor har olika hjärnor, olika livsuppgifter och att könen därmed fungerar

kompletterande med varandra vilket i förlängningen kan understödja att patriarkatet behåller sin ideologiska särställning. Fine närmar sig frågorna och problematiserar kring dessa i sin bok utifrån en mängd forskning om våra könade hjärnor, både i ett historiskt och ett nutida perspektiv där Testosteron och Y-kromosom som könets biologiska förvaltare har en central roll. Här kan framhållas att myten om att testosteron gör män mer riskbenägna och våldsamma är något som motsägs av flera studier som skildras i boken; hormonet testosteron i sig utlöser inte beteenden, utan snarare är det så att vissa handlingar och situationer sänker eller höjer testosteronhalten hos både män och kvinnor. Fines bok *Testosteron Rex - myten om våra könade hjärnor* är en givande, till och med riktigt underhållande, bok vilken ger egna tankar och uppslag. Boken är lättläst och framhåller att en ren essens av kön inte finns. Våra gener och hormoner bär inte på förhand med sig åsikter om vilka roller eller beteenden en grupp eller ett samhälle anser att män och kvinnor ska ha. Modern forskning visar att det finns hundratals könsskillnader i det centrala nervsystemet men bara en handfull av dem är kopplade till könsspecifika beteenden. Vi har alla en beredskap att ta oss an livet i dess helhet, både som kvinna eller man, och har förmågan att träda in i varandras ställe.

Lagom perfekt: Erfarenheter av ohälsa bland unga tjejer och killar av Linda Hiltunen (2017)
337 sidor, Arkiv förlag.

Lagom perfekt är Linda Hiltunens doktorsavhandling och i studien har Hiltunen samlat in information om ohälsa hos 497 tjejer och killar i gymnasieåldern.

Hiltunens forskning fokuserar på att låta ungdomarna tala och Hiltunen använder sig av ett flertal citat för att göra just detta; låta unga tjejer och killar själva diskutera vad som får dem att uppleva ohälsa och hur ohälsan ter sig i deras liv. Hiltunen identifierar ett antal områden som kan påverka unga människors hälsa och i detta sticker sociala relationer, social status och skolprestationer ut. Hiltunen visar på hur stressande livet kan vara för unga människor i dagens samhälle.

Titeln, *Lagom Perfekt*, återspeglar den syn som många av tjejerna och killarna har på de förväntningar som de upplever kring sig, det är viktigt att vara just lagom perfekt. I avhandlingen citerar Hiltunen Fanny som menar att:

Jag känner mig stressad varje dag. Det ställs väldigt höga krav på ungdomar. Man ska se bra ut, ha snygga kläder, ha mycket pengar, ha många kompisar och festa varje helg. De som inte uppfyller kraven får automatiskt lägre status. Utöver det ska du tänka på skolan och få höga betyg. När allt det här snurrar i huvudet är det inte så konstigt att man blir stressad (s.13).

Och Marcus som uttrycker att:

Den största faktorn är nog pressen att klara av saker. Att vara smal som all andra, att ha fina kläder, att hela tiden vara bäst. Jag mår också dåligt när någon i skolan hackar på mig, t.ex. att jag är ful eller fet eller ger mig något öknamn. Mår dåligt gör jag också om jag inte hunnit öva på alla prov eller inte gjort mina läxor och därför inte får godkänt (s. 13).

Lagom Perfekt är en viktig bok för de som arbetar med unga människor, exempelvis för skolans elevhälsa. Avhandlingen sätter ord på vad unga människor upplever påverkar deras ohälsa och utgår från elevernas perspektiv.