



Riktlinjer för basal hygien inom den kommunala hälso- och sjukvården i Örebro län

Syfte

Syftet med basala hygienrutiner är att förhindra smittspridning från vårdtagare till personal, från personal till vårdtagare samt mellan vårdtagare via personalens händer och kläder.

Basal hygien ska tillämpas av all personal där vård och omsorg bedrivs. Skriftlig ansvarsförbindelse. Se bil.1.

Basal hygien inom hälso- och sjukvård enligt Socialstyrelsens föreskrifter (se länk nedan) avser:

Handhygien/handdesinfektion

Handskar

Engångs skyddsförkläde/skyddsrock

Skyddsutrustning skall alltid finnas tillgänglig och tillhandahålls av arbetsgivaren enligt Arbetsmiljölagen (se länk nedan)

Personligt hygienansvar

- **Smycken** - klocka, armband, ringar, ska ej användas i samband med vårdarbete.
- **Piercing** - i slemhinnor ska ej användas under arbetstid.
- **Naglar** - ska vara kortklippta och fria från nagellack. Lösnaglar ska ej förekomma.
- **Hår** - långt hår ska vara uppsatt i samband med vårdarbete. Då huvudduk används ska den tvättas dagligen.

Handhygien – desinfektion av händer och underarmar

- Desinfektion av händer och underarmar ska alltid utföras *före och efter* varje direktkontakt med vårdtagare.
- Händerna ska desinfekteras både före och efter användning av handskar.
- Handtvätt med tvål och vatten när händerna är synligt smutsiga, torka torrt med fabriksrent papper före handdesinfektion.

Gastroenterit

Vid omvårdnad av vårdtagare med kräkning/diarré ska händerna *alltid* tvättas med vatten och flytande tvål före desinfektion. Torka med fabriksrent papper. Händerna ska vara torra innan de desinfekteras.

Handskar

- Skyddshandskar för engångsbruk ska användas vid kontakt med eller risk för kontakt med kroppsvätskor såsom urin, avföring, kräkning, blod, sekret.
- Skyddshandskarna ska tas av direkt efter ett arbetsmoment och bytas ut *mellan* olika arbetsmoment.

Skyddskläder

Ett engångsförkläde av plast eller skyddsrock ska användas vid omvårdnadsarbete om det finns en risk för att arbetskläderna kommer i direktkontakt med vårdtagaren, eller vårdtagarens säng, samt vid risk för stänk av kroppsvätskor, vid bäddning, personlig omvårdnad, undersökning och behandlingar.

Plastförkläde/skyddsrock är engångs, kastas efter användning. Skyddsrocken av tyg är vårdtagar- och rumsbunden, tvättas och byts dagligen eller enligt lokal rutin.

Stänkskydd

I särskilda fall kompletteras den basala hygienrutinen med munskydd, skyddsglasögon/visir efter beslut av sjuksköterska/distriktssköterska.

Arbetskläder (enligt SOSFS 2007:19)

- Arbetskläder ska ha korta ärmar.
- Arbetskläder ska bytas dagligen, eller vid behov oftare.
- Arbetskläder tvättas i minst 60°C. I övrigt följs lokala rutiner för arbetskläder.

Rökning - lokal skriftlig rutin upprättas inom respektive enhet

Ur hygienperspektiv och i syfte att skapa en bättre miljö för brukare, närstående, besökare och anställda och för att minska ohälsa, ska inte rökning förekomma i arbetskläder. När brukare behöver hjälp med rökning är det inte tillåtet för personal att röka.

Chefens ansvar

Chefen har ansvar och befogenhet för att lokala rutiner upprättas, tillämpas och följs upp, samt samverkar med sjuksköterskan/distriktssköterskan i basala hygienfrågor. Vårdhygienprotokoll tillämpas och följs upp. Detta genomförs med 1-2 års mellanrum.

<http://www.sfvh.se/Dokument1/Protokoll-for-vardehygienisk-standard-i-sarskilda-boendeformer/>

Se även "God hygienisk standard i kommunal vård, omsorg och hemsjukvård.
Möjligheter till förbättringsarbete".

www.socialstyrelsen.se

Sjuksköterskans/distriktssköterskan ansvar

Ansvarig sjuksköterska undervisar om basal hygien i samband med en vårdssituation till omvårdnadspersonal, arbetsterapeut och chef.

Hygienriktlinjer framtagna av:

Medicinskt ansvariga sjuksköterskor inom kommunerna i Örebro län och
hygiensjuksköterskan, Vårdhygien, Örebro läns landsting.

Riktlinjer för basal hygien inom kommunala

hälso- och sjukvården i ...*Askersunds*.....kommun

Ansvarsförbindelse

Som arbetstagare inom vården har jag ett ansvar för att känna till och följa ovanstående hygienrutiner.

Jag har tagit del av ovanstående rutiner och förbinder mig att följa riktlinjerna.

Datum	Namn	Namnförtydligande
-------	------	-------------------

Originalen behålls av chef.
En kopia till den anställde.

Personnummer

I Handbok för hälso- och sjukvårdspersonal, vilken är framtagen av Sveriges kommuner och landsting, finns dokument att läsa såsom *Basala hygienrutiner och personlig hygien*.
www.1177.se/handboken

Basal hygien inom hälso- och sjukvård enligt Socialstyrelsens föreskrifter
SOSFS 2007:19

Arbetsmiljölagen
AFS 2001:3

Riktlinje gällande användande av parfym/rakvatten på arbetstid – tillägg till riktlinjer för basal hygien inom den kommunala hälso- och sjukvården i Örebro län

För att skapa en bättre miljö för brukarna, närstående, besökare och anställda ska personalen inte använda parfym/rakvatten eller andra starkt doftande produkter på arbetstid.

Ansvarsförbindelse

Jag har tagit del av ovanstående

Datum	Namn	Namnförtydligande
		<i>Personnummer</i>

**Originalt behålls av chef
En kopia till den anställde**