

Maria Ungdom Örebro

Lisa Viuhko Lidner, Kurator

Samverkan mellan Region Örebro
län och Örebro kommun

Maria Ungdom och Beroendecentrum

- Länsövergripande mottagning.
- 13-25 år Maria Ungdom.
- För att komma till Maria Ungdom ska man främst göra en egen ansökan. Man kan också komma till oss med hjälp av anhörig/närstående, via uppdrag från socialtjänsten.
- Stöd och behandling för den enskilde.
- Anhörigstöd. Familjearbete får ske tillsammans socialtjänst i aktuell kommun.
- Kort tid mellan egen ansökan till första besöket.



Vad gör vi?

- Kartläggningsarbete
- Alliansskapande samtal
- MI-samtal
- Terapeutiska samtal
- Haschprogram
- Återfallsprevention
- Medicinsk behandling
- Fokus på samverkan
- I dagsläget har vi ingen gruppverksamhet vare sig för ungdomen eller nätverket. Vi är nystartade och under utveckling.



Droger

- **Cannabis, hasch Marijuana.** Stor tillgång och spritt över alla åldrar!
- **Tramadol (Opioid),** billigt och ger ett önskvärt extra rus i kombination med THCpreparat.
- **RC-preparat,** bensoliknande, amfetaminliknande, opiatliknande. Kan också ha verkningar som blandas hejvilt mellan olika typer av önskvärda effekter, såsom bensodiazepinens ångestdämpning, upplevd pigghet av vissa opiat/opioider m.m.
- **Kokain,** partydrog, krogmiljö
- **Amfetamin**
- **Extacy,** MDMA, centralstimulerande preparat.
- **Lyrica,** pregabalin
- **Fentanyl,** syntetisk opioid, smärtstillande, plåster, nässpray, potent (Mycket ovanlig idag)
- **LSD** psykadelisk drog
- **Bensodiazepiner** Sobril, Alprazolam m.m
- **Sömnmediciner** som Imovane och Stilnoct
- **Subutex, subuxone**
- **Svampar**
- **Cannabis och Tramadol är i dagsläget vår största utmaning, stor tillgång i alla åldrar samt liberal attityd.**
- **Preparat som "boostar" THC såsom tramadol ökar. Blandmissbruket växer.**
- **Lagliga internetpreparat kan vara inkörsporten.**

Tecken?



Tecken är svårt! Olika på individer samt en hel del likheter mellan pubertetsproblem och tecken på pågående bruk.

Bättre att se på förändringar i livet, kamrater, förändrade fritidsintressen, humörsvängningar etc.

- Stora eller små pupiller
- Rastlöshet, stress, hyperaktivitet
- Hastig puls
- Paranoid, gömmer saker, svettig
- Rinnande näsa, nästäppa
- Muskelryckningar
- Osammanhängande tal
- Injektionsmärken kan förekomma
- Avmagring, hungerkänslorna dämpas
- Muskelryckningar i ansikte/käkmuskelatur
- Störningar i motoriken
- Vid överdosering; huvudvärk, uppkastningar, hjärklappning, krampanfall
- Hjärtinfarkt på grund av att venerna och artärerna drar sig samman, samtidigt som hjärtats verksamhet väsentligt ökar
- Aggressivt beteende, känslorna kommer i obalans
- Psykoser



Hur påverkar Cannabis hjärnan?

- 1. Språklig förmåga – beskriva tankar/känslor med ord.
- 2. Försämrat minne – främst närminnet.
- 3. Flexibilitet i tankeförmågan – Prata med flera samtidigt, tänka och prata samtidigt.
- 4. Orienteringsförmågan – aktiv avsökning av omgivningen.
- 5. Möjligheten att av delar se en helhet – Delarna blir lösryckta och man får felaktig helhetsbild.
- 6. Förmågan att granska sitt eget beteende – Känner sig missförstådd och lär sig ej av misstag.
- 7. Närminnet och gestaltminnet påverkas – Svårt hålla rutiner, svårt att återskapa mönster av det man sett och använda sig utav.

Cannabis ruset

Skillnad mellan akut och kroniskt rus:

Akut rus delas i två stadier, första stadiet är ca 15-45 minuter och ger kroppsliga symptom (röda ögon, ökad puls, svettningar). Psykiska symptomen kommer efter ca 15-45 minuter (rastlöshet och fnissighet).

Andra stadiet från ca 45 minuter till 4 timmar, ger främst psykologiska fenomen som lyckokänsla och välbehag. Ger upplevelsen av att är aktiv i tanken men mer inåtvänd, omvärlden börjar förlora betydelse.

Cannabisrökandet påverkas av sammanhanget man befinner sig i, sin personlighet och känslöstämningen man är i.

Alkohol



Konsekvenssamtal

”Har du inte provat, prova inte” ”Har du provat-sluta” ” Kan du inte sluta-sök hjälp”

Samtalet i behandlingen rör ofta konsekvenser, ibland viktigare att fokusera på konsekvenser av vad som händer mer än bruk och mängd.

- Försämrade relationer
- Sämre psykiskt mående
- Brottslighet
- Kriminalvård
- Indraget körkort/körkortstillstånd
- Sex mot ersättning
- Ekonomi

Viktig information

- Sekretess
- Provtagning, alkohol och droger
- Screening, Audit/Dudit, Ungdok
- Familjen/närstående personer **VIKTIGA**

Den typiska patienten

- Den finns inte, det enda de har gemensamt är en beroendeproblematik och ibland inte ens det.
- Psykisk ohälsa, ångest, depression, personlighetssyndrom (IPS, narcissism m.m.), NP-diagnoser, begåvningsnivå.
- Vissa blir fria från psykisk ohälsa när de varit drogfria/nyktra en tid utan flera insatser.

Kontaktuppgifter

Lisa Viuhko Lidner, kurator

019-6022770

Lisa.viuhko-lidner@regionorebrolan.se

Anna Rosengren, sjuksköterska

019-6023061

Anna.rosengren@regionorebrolan.se

Besöksadress

E-huset USÖ

Måndag-torsdag 8,00-16,30

Fredag 8,00-15,00

Lunchstängt 12,00-13,00

- För mer information och för att göra en egen ansökan eller fråga om råd kan du läsa på:
- <https://www.regionorebrolan.se/> (sök på maria ungdom i sökfältet på hemsidan)
- <https://www.orebro.se/> (sök på maria ungdom i sökfältet på hemsidan)
- Du kan kontakta oss via [1177.se](https://www.1177.se)
- Telefon: 019-602 97 40, måndag – fredag klockan 10-12