



Matsedel för förskolor och skolor i Askersunds kommun Ht-26

Varje dag serveras: Varmrätt, säsongsanpassad grönsaksbuffé, hårt bröd, bordsmargarin, mjölk och vatten.

Menyn följer råd för "Bra mat i skolan" (Livsmedelsverket) och utgör 30% av dagsbehovet energi och näring.

(Bilderna kommer från våra verksamheter ☺)

<u>AUG</u>	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Vecka 34 17-21 aug	Stängningsdag försk/fritids Pyttipanna, rödbetor Alt förskola: Gräddstuvad pyttipanna	Stängningsdag försk/fritids Stekt fisk, potatis, äpple och gurksallad	Pasta med broccolisås	<u>1:a serveringsdag skolor</u> Färsbiffar, potatis, skysås och lingonsylt	Chiligryta, bulgur, nachochips och topping
Veg. Alt.				Grönsaksbiffar	„Portos Grandos (chilensk gryta)
Vecka 35 24-29 aug	Spagetti och köttfärssås	Svensk Klassiker Raggmunk med rökt strimlad skinka, lingonsylt	Kycklingsoppa med nudlar, bröd, bordsmargarin o pålägg Förskolor: Mannagryns- pudding med sylt Skolor: Säsongens frukt	Fiskburgare, potatismos och dressing Alt Skolor: Stekt strömming Alt Skolor/Förskolor: Hamburgerbröd	Schnitzel, klyftpotatis, broccolibuketter och solig medelhavssås (cremefraiche, honung, gräddfil, salladsost, gräddfil)
Veg. Alt.	Spagetti med Gotlandssås (gula linser, morot, tomat, chili, lök, kryddor)	Raggmunk med kesoröra	Grönsakssoppa med linser och nudlar	Blomkålsburgare	



Matsedel för förskolor och skolor i Askersunds kommun Ht-26

Varje dag serveras: Varmrätt, säsonganpassad grönsaksbuffé, hårt bröd, bordsmargarin, mjölk och vatten.
Menyn följer råd för "Bra mat i skolan" (Livsmedelsverket) och utgör 30% av dagsbehovet energi och näring.
(Bilderna kommer från våra verksamheter ☺)

<u>SEPT</u>	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Vecka 36 31 aug-4 sept	Ugnsgratinerad falukorv och potatismos	Köttfärs i ugn, potatis, skysås, grönsaksblandning och lingonsylt	Stekt fisk, potatis, curry- och mangosås	Kycklingnuggets, ris och vitlöksdressing	Morotslasagne
Veg. Alt.	Vegokorv	Soyafärs i ugn	Majsfritters	Veg nuggets	
Vecka 37 7-11 sept	Sprödbakad fisk, potatis, remouladsås och värdshusgrönsaker	Köttbullar, potatismos och lingonsylt	Kycklinggryta med morot och zucchini, potatis	Tomatsoppa med pasta, bröd, bordsmargarin och pålägg. Förskolor: Pannkaka och sylt Skolor: Säsongens frukt	Potatisbullar, korvslantar och lingonsylt Alt Skolor: Blodpudding
Veg. Alt.	Zucchini-biffar med ruccola	Morotsbollar	Persikodoftande asiatisk gryta		Potatisbullar med lins- och rotfruktsfräs



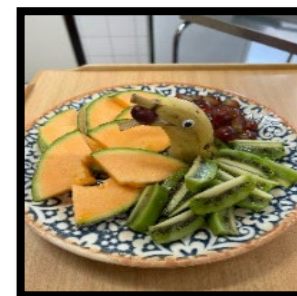
Matsedel för förskolor och skolor i Askersunds kommun Ht-26

Varje dag serveras: Varmrätt, säsongsanpassad grönsaksbuffé, hårt bröd, bordsmargarin, mjölk och vatten.

Menyn följer råd för "Bra mat i skolan" (Livsmedelsverket) och utgör 30% av dagsbehovet energi och näring.

(Bilderna kommer från våra verksamheter ☺)

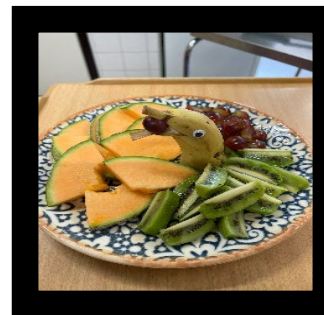
<u>SEPT</u>	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Vecka 38 14-18 sept	Pyttipanna och inlagda rödbetor Alt förskolor: Gräddstuvad pyttipanna	Korvgryta, ris och wokgrönsaker	Stekt fisk, potatis och sås med örter	Taco Mac & Cheese	Burgare, potatismos och dressing Alt skolor/förskolor: Hamburgerbröd
Veg. Alt.	Rotfruktpyttipanna	Tapsi (gryta med aubergine, potatis, lök, paprika o tomat)	Currydoftande vitkålpaj		Ärtburgare
Vecka 39 21-25 sept	Spagetti och köttfärssås	Fiskgratäng med skaldjur. potatismos	Stekt kyckling, potatis, Skysås, brytbönor och gelé	Broccolisoppa, bröd, bordsmargarin och pålägg Förskolor: Äppelkaka Skolor: Säsongsens frukt	Idrottens dag Chiligratinerad kassler och klyftpotatis
Veg. Alt.	Spagetti med tomatsås	Potatis-och rotfruktsgratäng	Majsfritters		Chiligratinerade rotfrukter



Matsedel för förskolor och skolor i Askersunds kommun Ht-26

Varje dag serveras: Varmrätt, säsonganpassad grönsaksbuffé, hårt bröd, bordsmargarin, mjölk och vatten.
Menyn följer råd för "Bra mat i skolan" (Livsmedelsverket) och utgör 30% av dagsbehovet energi och näring.
(Bilderna kommer från våra verksamheter ☺)

<u>SEP/OKT</u>	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Vecka 40 28 sept-2 okt	Sprödbakad fisk, potatis, dill-och citronsås och värdshusgrönsaker	Potatismos och rotmos, varmkorv och grillkorv	Karibisk kycklinggryta och ris	Vegetariska Världsdagen Tortellinigratäng	Köttfärs i ugn, potatis, skysås, grönsaksblandning och lingonsylt
Veg. Alt.	Zucchini-biffar med ruccola	Veggiekorv	Pumpa-och kikärtsgryta		Soyafärs i ugn
Vecka 41 5-9 okt	Pastagrätäng med kyckling och paprigano	Färsbiff, potatismos, löksky och lingonsylt	Stekt fisk, potatis, kall dillsås	Nikkaluoktasoppa, bröd, bordsmargarin och pålägg Förskolor; Mannagryns-pudding med sylt Skolor: Säsongsens frukt	Svensk Klassiker Raggmunk, rökt strimlad skinka och lingonsylt
Veg. Alt.	Broccoli-och pastagrätäng	Soyabiff	Fritters med linser och rotsaker		Raggmunk med bönröra



Matsedel för förskolor och skolor i Askersunds kommun Ht-26

Varje dag serveras: Varmrätt, säsongsanpassad grönsaksbuffé, hårt bröd, bordsmargarin, mjölk och vatten.
Menyn följer råd för "Bra mat i skolan" (Livsmedelsverket) och utgör 30% av dagsbehovet energi och näring.
(Bilderna kommer från våra verksamheter ☺)

<u>OKT</u>	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Vecka 42 12-16 okt	Chili con carne, ris, gräddfilstopping och baugette	Fiskburgare, potatismos och dressing Alt skolor/förskolor: Hamburgerbröd	Pasta, frikadeller och tomatsås	Måltidens dag Pulled pork, ugnsstekt potatis, picklad rödlök och dressing	Pyttipanna och inlagda rödbetor Alt förskolor: Gräddstuvad pyttipanna
Veg. Alt.	Chili sin carne	Grön burgare	Pasta Puttanesca (tomat, kapris, oliver, vitlök)	Långstekt spetskål	Rotfruktpyttipanna
Vecka 43 19-23 okt	Temavecka Skolmaten 80 år → → → Matsedel ej bestämd ännu..				
Veg. Alt.					

