

Matsedel för restaurang Sjöängen

Vecka 34



Öppettider 12.30-13.30 vardagar

Måndag 17 Augusti

Pyttipanna med inlagda rödbetor

Tisdag 18 Augusti

Stekt fisk, potatis, äpple-och gurksallad

Onsdag 19 Augusti

Pasta med broccolisås

Torsdag 20 Augusti ” Skolan börjar”

Färsbiffar, potatis, skysås och lingonsylt

Grönsaksbiffar, potatis, skysås och lingonsylt

Fredag 21 Augusti

Chiligryta, bulgur, nachochips och topping

Portos Grandos (Chilensk gryta) bulgur, nachchips och topping

Till lunch ingår varje dag: Salladsbuffé, dryck, hårt bröd, bordsmargarin samt kaffe på maten.

Med reservation, för ändringar

Matsedel för restaurang Sjöängen

Vecka 35



Öppettider 12.30-13.30 vardagar

Måndag 24 Augusti

Spagetti och köttfärssås

Spagetti och Gotlandssås (gula linser, morot, chili, lök, tomat, kryddor)

Tisdag 25 Augusti "Lunchmusik"

Svensk klassiker

Raggmunk med rökt strimlad skinka, lingonsylt

Raggmunk med kesoröra, lingonsylt

Onsdag 26 Augusti

Kycklingsoppa med nudlar, bröd, bordsmargarin och pålägg

Grönsakssoppa med linser och nudlar, bröd, bordsmargarin och pålägg

Frukt

Torsdag 27 Augusti

Fiskburgare, hamburgerbröd, potatismos och dressing

Alt: Stekt strömming

Blomkålsburgare, hamburgerbröd, potatismos och dressing

Fredag 28 Augusti

Schnitzel, klyftpotatis, broccolibuketter och solig medelhavssås

Till lunch ingår varje dag: Salladsbuffé, dryck, hårt bröd, bordsmargarin samt kaffe på maten.

Med reservation, för ändringar

**Matsedel för restaurang
Sjöängen
Vecka 36**



Öppettider 12.30-13.30 vardagar

Måndag 31 Augusti

Ugnsgratinerad falukorv med potatismos
Vegokorv och potatismos

Tisdag 1 September

Köttfärs i ugn, potatis, skysås, grönsaksblandning och lingonsylt
Soyafärs i ugn, potatis, skysås, grönsaksblandning och lingonsylt

Onsdag 2 September

Stekt fisk, potatis, curry och mangosås
Majsfritters, potatis, curry och mangosås

Torsdag 3 September

Kycklingnuggets, ris och vitlöksdressing
Nuggets, ris och vitlöksdressing

Fredag 4 September

Morotslasagne

**Till lunch ingår varje dag: Salladsbuffé, dryck, hårt bröd, bordsmargarin
samt kaffe på maten.**

Med reservation, för ändringar

**Matsedel för restaurang
Sjöängen
Vecka 37**



Öppettider 12.30-13.30 vardagar

Måndag 7 September

Sprödbakad fisk, potatis, remouladsås och vördshusgrönsaker

Zuccinibiffar med ruccola, potatis, remouladsås och vördshusgrönsaker

Tisdag 8 September

Köttbullar och potatismos, lingonsylt

Morotsbollar med potatismos, lingonsylt

Onsdag 9 September

Kycklinggryta med morot och zucchini, potatis

Persikodoftande asiatisk gryta, potatis

Torsdag 10 September

Tomatsoppa med pasta, bröd, bordsmargarin och pålägg

Frukt

Fredag 11 September

Potatisbullar och korvslantar, lingonsylt

Alt: Blodpudding

Potatisbullar med lins-och rotsaksfräs, lingonsylt

**Till lunch ingår varje dag: Salladsbuffé, dryck, hårt bröd, bordsmargarin
samt kaffe på maten.**

Med reservation, för ändringar

Matsedel för restaurang Sjöängen

Vecka 38



Öppettider 12.30-13.30 vardagar

Måndag 14 September

Pyttipanna och inlagda rödbetor

Rotfruktspyttipanna och inlagda rödbetor

Tisdag 15 September

Korvgryta med ris, wokgrönsaker

Tapsi (auberginegryta) ris, wokgrönsaker

Onsdag 16 September

Stekt fisk, potatis och sås med örter

Currydoftande vitkålspaj

Torsdag 17 September

Taco Mac & Cheese

Fredag 18 September

Burgare, hamburgerbröd, potatismos och dressing

Ärtburgare, hamburgerbröd, potatismos och dressing

**Till lunch ingår varje dag: Salladsbuffé, dryck, hårt bröd, bordsmargarin
samt kaffe på maten.**

Med reservation, för ändringar

Matsedel för restaurang Sjöängen Vecka 39



Öppettider 12.30-13.30 vardagar

Måndag 21 September

Spagetti och köttfärssås

Spagetti med tomatsås

Tisdag 22 September

Fiskgratäng med skaldjur, potatismos

Potatis-och rotfruktsgratäng

Onsdag 23 September

Stekt kyckling, potatis, skysås, brytbönor och gelé

Majsfritters, potatis, skysås, brytbönor och gelé

Torsdag 24 September

Broccolisoppa, bröd, bordsmargarin och pålägg

Frukt

Fredag 25 September

Idrottens Dag

Chiligratinerad kassler och klyftpotatis

Chiligratinerade rotfrukter och klyftpotatis

Till lunch ingår varje dag: Salladsbuffé, dryck, hårt bröd, bordsmargarin samt kaffe på maten.

Med reservation, för ändringar

Matsedel för restaurang Sjöängen

Vecka 40



Öppettider 12.30-13.30 vardagar

Måndag 28 September

Sprödbakad fisk, potatis, dill-och citronsås, vädshusgrönsaker

Zucchini-biffar med rucicola, potatis, dill-och citronsås, vädshusgrönsaker

Tisdag 29 September "Lunchmusik"

Potatismos och rotmos, varmkorv/grillkorv/ fläskkorv

Potatismos och rotmos, vegokorv

Onsdag 30 September

Karibisk kycklinggryta och ris

Pumpa-och kikärts-gryta och ris

Torsdag 1 Oktober

Vegetariska Världsdagen

Tortellinigratäng

Fredag 2 Oktober

Köttfärs i ugn, potatis, skysås, grönsaksblandning och lingonsylt

Sojafärs i ugn, potatis, skysås, grönsaksblandning och lingonsylt

Till lunch ingår varje dag: Salladsbuffé, dryck, hårt bröd, bordsmargarin samt kaffe på maten.

Med reservation, för ändringar

Matsedel för restaurang Sjöängen

Vecka 41



Öppettider 12.30-13.30 vardagar

Måndag 5 Oktober

Pastagrätäng med kyckling och paprigano
Broccoli-och pastagrätäng

Tisdag 6 Oktober

Färsbiff med potatismos, lötsky och lingonsylt
Soyabiff med potatismos, lötsky och lingonsylt

Onsdag 7 Oktober

Stekt fisk, potatis och kall dillsås
Fritters med linser och rotsaker, potatis och kall dillsås

Torsdag 8 Oktober

Nikkauloktasoppa, bröd, bordsmargarin och pålägg
Frukt

Fredag 9 Oktober

Svensk klassiker

Raggmunk med rökt strimlad skinka, lingonsylt
Raggmunk med bönröra, lingonsylt

Till lunch ingår varje dag: Salladsbuffé, dryck, hårt bröd, bordsmargarin samt kaffe på maten.

Med reservation, för ändringar

Matsedel för restaurang Sjöängen

Vecka 42



Öppettider 12.30-13.30 vardagar

Måndag 12 Oktober

Chili con carne, ris och gräddfilstopping, baugette

Chili sin carne, ris och gräddfilstopping, baugette

Tisdag 13 Oktober

Fiskburgare, bröd, potatismos och dressing

Grön burgare, bröd, potatismos och dressing

Onsdag 14 Oktober

Pasta med frikadeller och tomatsås

Pasta Puttanesca

Torsdag 15 Oktober

Måltidens dag

Pulled pork, ugnstek potatis, dressing och picklad rödlök

Långstek spetskål, ugnstek potatis, dressing och picklad rödlök

Fredag 16 Oktober

Pyttipanna och inlagda rödbetor

Rotfruktpyttipanna och inlagda rödbetor

Till lunch ingår varje dag: Salladsbuffé, dryck, hårt bröd, bordsmargarin samt kaffe på maten.

Med reservation, för ändringar

