



## Kommunövergripande astma- och allergipolicy

### Innehåll

|                   |   |
|-------------------|---|
| Inledning.....    | 1 |
| Inomhusluft ..... | 1 |
| Utomhusluft.....  | 2 |
| Mat .....         | 2 |
| Hud .....         | 2 |

### Inledning

Kommunen skall främja hälsan hos alla kommuninvånare och underlätta för alla med astma och allergier. Alla medarbetare i kommunen har ett gemensamt ansvar för att skapa goda förutsättningar för astmatiker och allergiker. Det övergripande målet är att alla kommuninvånare skall kunna ta del av kommunens verksamhet och vistas i kommunens lokaler utan att utsättas för hälsorisker.

Maten som serveras i kommunens regi skall förebygga allergiutveckling, underlätta för personer med allergier och förhindra livshotande reaktioner. Kommunen skall förebygga allergier och överkänslighet i huden.

Denna policy gäller hela kommunorganisationen och har diskuterats i rådet för funktionshinderfrågor.

### Inomhusluft

- Luften i alla kommunens lokaler skall vara frisk och ren, vilket innebär att luften är fri från starka dofter från till exempel parfym, starkt parfymerade produkter, blomdoft, doftljus och tobaksrök.
- Barn/elever och alla medarbetare med pälsdjur hemma bör tänka på att inte ha närkontakt med djuren innan de besöker kommunens lokaler.
- Inga ridkläder/stallkläder eller ladugårdskläder är tillåtna i kommunens lokaler om inte lokalerna är särskilt avsedda för detta.
- Ytterkläder skall lämnas i kapprum eller klädskåp.
- Möbler som används i verksamheten skall vara anpassade till offentlig miljö. Inredningsmaterialet skall avge så låg halt kemiska ämnen till omgivningen som möjligt (lågemitterande). Begär uppgift från leverantör vid inköp.
- Endast whiteboardpennor utan starkt lösningsmedel skall användas i verksamheten.



- Städning skall ske enligt kommunens städprogram. Varje verksamhet ansvarar för rutiner kring ordning och rengöring av sin utrustning och textilier. Dessa bör rengöras minst en gång per år och efter behov.

## Utomhusluft

- Kommunen ger ut information angående vedeldning och konsekvenser vid felaktig eldning.
- Vid nyplantering skall kommunen undvika att välja växter och träd som producerar mycket pollen och starka dofter.
- Kommunen ska verka för rökfria utemiljöer som lekplatser, sportanläggningar, utomhusarenor, uteserveringar och busskurer.

## Mat

- Generellt förbud mot jordnötter och nötter skall råda (hit räknas till exempel hasselnöt, paranöt, valnöt och mandel). Detta i syfte att undvika svåra allergiska reaktioner. Undantag kan göras mot mandelmassa i semmeltider förutsatt att alternativ erbjuds den som är allergisk.
- Kostavdelningarna skall servera individuellt tillagad kost enligt rutiner för individer som har födoämnesallergier.

## Hud

- När kommunen tillhandahåller hygien-, hud- och hårvårdsprodukter i verksamheten skall dessa vara parfymfria och allergitestade.