

BORGMÄSTARGÅRDEN



**Vård- och omsorgsboende i
Askersunds kommun**

Borgmästargården är ett vård- och omsorgsboende

Här arbetar vi utifrån ett hälsofrämjande förhållningssätt, där vi ser hela människan. Vi stärker den enskildes känsla av sammanhang och mening. Vi vill ge dig den vård och omsorg du behöver, vilket vi gör allra bäst i samverkan med dig.

På Borgmästargården arbetar vi i team för att du ska få så professionell hjälp som möjligt. Teamet består av omvårdnadspersonal, sjuksköterska, arbetsterapeut, enhetschef samt annan profession vid behov som t.ex. läkare, demenssjuksköterska och fysioterapeut.

Här erbjuds aktiviteter i form av gymnastikprogram, sång och musik, promenader, spelstunder m.m. Varje vecka kommer besök från frivilligorganisationer och föreningar. Du som hyresgäst har möjlighet att delta i de dagliga aktiviteterna utifrån dina förutsättningar för att på så sätt få en meningsfull vardag. Vi arbetar utifrån ett rehabiliterande förhållningssätt, där dina egna resurser och möjligheter tillvaratas. På Borgmästargården bor och lever du ett så normalt liv som möjligt och får den hjälp du behöver dygnet runt.

Lägenheten

Varje lägenhet består av en hall, ett rum och ett badrum. Lägenheten är utrustad med trinettkök, garderober, värdeskåp, medicinskåp och egen uteplats. Vi tillhandahåller en vårdsäng med tillhörande madrass samt ett sängbord. Det är önskvärt att sängen placeras med kortsidan mot väggen. I övrigt möblerar du själv din lägenhet efter egna önskemål. Viktigt att tänka på är att inte ställa in för mycket möbler, framförallt om du är beroende av hjälpmedel vid förflyttning. Om du vill ha mattor, använd gärna halkfria sådana samt ha lampor som ger god belysning. Till varje lägenhet finns ett litet förråd där du kan förvara dina tillhörigheter som du inte vill ha framme.

Det finns uttag för egen telefon i din lägenhet. Om du önskar TV på ditt rum så ingår ett basutbud, kanal 1, 2 och 4. Du ska teckna egen hemförsäkring, eftersom kommunens försäkring inte täcker personliga tillhörigheter.

Borgmästargården är uppdelad på två enheter och på varje enhet finns det ett gemensamt mat-/dagrum med tv, radio och en uteplats. I matrummet finns flera bord där du, om du önskar, sitter gemensamt med övriga boende på Borgmästargården och äter mat.

Kontaktman

När du flyttar in hos oss utses en i personalen till din kontaktman. Kontaktmannen ska vara den som ger information till dig och närstående om vart ni vänder er med era funderingar. Vid eventuella sjukhusbesök eller andra besök utanför enheten följer närstående med.

Välkomstsamtal och genomförandeplan

Inom två veckor efter att du flyttat in hos oss är målet att din kontaktman planerar in ett välkomstsamtal. Tillsammans med dig och om du så önskar, dina närstående, upprättas en plan för ditt hjälpbehov, en så kallad genomförandeplan.

Detta behöver du ta med när du flyttar in:

- Lättvättat täcke och kuddar
- Lättvättat sängöverkast och pläd/filt
- Kläder till flera ombyten
- Flera ombyten med sänglinne
- Flera handdukar och badlakan
- Personliga hygienartiklar som du behöver ex. duschtvål, schampo, tandborste och tandkräm eller dylikt.
- Möbler, gardiner, inredning, belysning

Förbrukningsmaterial

Vi tillhandahåller toapapper, tvättlappar, glödlampor, sop-påsar, städutrustning som till exempel moppskaft, moppar, mopphink, toaborste, duschskrapa och rengöringsmedel.

Personliga hygienartiklar bekostas av dig, dessa kan beställas centralt via din kontaktman mot faktura eller köpas in av närstående/god man.

Städ

Lägenheten städas med stöd från kontaktmannen var 3:e vecka, badrummet varje vecka och varje dag görs en allmän översyn. Dammsugare finns på Borgmästargården. Fönsterputsning, storstädning och flyttstädning ansvarar du/dina närstående för.

Klädvård

Dina kläder måste vara tydligt märkta med lägenhetsnummer, då tvätten skickas till kommunens centrala tvätteri. Även dina övriga textilier så som lakan, handdukar, dukar och liknande ska vara märkta med lägenhetsnummer. Kläderna ska vara lättskötta och kunna tvättas i maskin.

Värdeföremål

I lägenheten finns ett litet värdeskåp där du kan förvara till exempel mindre värdeföremål eller pengar, helst inte mer än 500 kr. Du kan med fördel ha ett bankkort med en mindre summa pengar.

Trygghetslarm

Om du behöver tillkalla personal finns möjligheten att få ett trygghetslarm som du kan ha på din arm eller runt din hals.

Avgifter

Hyran betalas i förskott och regleras årligen, denna debiteras dig via Länsgården. Det finns möjlighet att ansöka om bostadstillägg via Pensionsmyndigheten. Övriga avgifter gällande service och mat regleras av Taxe- och avgiftsnämnden. Tänk på att göra adressändring i samband med att flytt till Borgmästargården.

Måltider

Lunch och middag tillagas i Sjöängsskolans storkök. Frukost och mellanmål tillagas av personalen på Borgmästargården.

Måltid	Serveringstid (cirka)
Frukost	07.30-10.00
Kaffe/mellanmål	11.00
Lunch	12.30
Eftermiddagskaffe	15.00
Middag	17.00
Kvällsmål	20.00
Nattmål	Erbjuds

Fotvårdsterapeut och frisör

Vissa dagar i veckan finns fotvårdsterapeut och frisör att tillgå på Smedsgården. Besöket bokas via telefon av dig själv, närstående eller personal. Närstående följer med vid besöket och avgiften för besöket betalas på plats.

Tandvård

Du har rätt till kostnadsfri munhälsobedömning. Tandvårdspersonal kommer hem till dig och gör en enklare undersökning av dina tänder och munhåla. Däremellan gör personalen bedömning i samarbete med sjuksköterska för att förebygga att problem uppstår. Du erhåller ett gult tandvårdskort att ta med vid eventuellt tandläkarbesök. Närstående följer med vid besöket.

Entrén

Entrédörren låses kl. 20.00 varje kväll och är låst till kl. 07.00. Det finns en ringklocka vid entrédörren. Din lägenhetsnyckel passar till entrédörren.

Gåvor

Enligt kommunens riktlinje gällande muta och bestickning får personalen aldrig ta emot pengar av brukare. Gåvor som blommor, tårta eller chokladask kan vara acceptabelt vid något tillfälle och lämnas då till hela enheten.

Synpunkter och klagomål

Vi tar tacksamt emot synpunkter på vår verksamhet, både positiva och negativa. Delge oss de gärna muntligt eller skriftligt. En blankett för detta finns vid entrén på Borgmästargården.

Personal

Vi som arbetar på Borgmästargården är både män och kvinnor som har olika specialiteter och ansvarsområden.

Omvårdnadspersonal hjälper dig med ditt dagliga behov av omvårdnad. Vi arbetar också med din vardagsrehabilitering och eventuellt ordinerad rehabilitering från fysioterapeut.

Sjuksköterskan har det medicinska ansvaret som till exempel läkemedelshantering, läkarkontakter och samordnar vården med övrig personal som är av betydelse för dig. Sjuksköterskan finns på plats i huset vardagar kl. 7-16. Övrig tid finns joursjuksköterskan i kommunen att tillgå för akuta ärenden.

Arbetsterapeut och fysioterapeut gör bedömningar om ditt behov av rehabilitering, instruerar omvårdnadspersonalen och gör uppföljningar tillsammans med dig. De gör också bedömningar av vilka hjälpmedel som behövs. Fysioterapeuten kommer från vårdcentralen och en avgift tas ut vid varje besök. Högkostnadsskydd gäller. Om du är över 85 år är besöket gratis.

Enhetschefen har ett helhetsansvar för verksamheten, vilket innefattar ansvar för ekonomi, personal, arbetsmiljö och verksamhetsutveckling.

Gemensamt för oss alla är att vi har ett hälsofrämjande arbetssätt, där vi ser hela individen i sin helhet som människa.

Viktiga telefonnummer

Borgmästargården **076-110 59 00**
(telefontid kl. 10.00-11.00, 16.00-18.00)

Sjuksköterska (vardagar 7-16) **0583-812 74**

Arbetsterapeut (vardagar 8-16) **0583-811 33**

Enhetschef (vardagar 8-16) **0583-811 48**

Askersunds kommun växel **0583-810 00**

Frågor angående hyra, Länsgården **019-277 24 22**

Frågor angående mat- och serviceavgifter:
Taxe- och avgiftsnämnden i Hallsberg **0582-68 52 80**

Besöksadress: Borgmästargatan 6, 696 31 Askersund

Din kontaktman:

--

Sjuksköterska:

--

Arbetsterapeut:

--

Enhetschef:

--

Välkommen till oss!