



Matsedel för förskolor och skolor i Askersunds kommun Vt-25

Varje dag serveras: Varmrätt, säsonganpassad grönsaksbuffé, hårt bröd, bordsmargarin, mjölk och vatten.
 Menyn följer råd för "Bra mat i skolan" (Livsmedelsverket) och utgör 30% av dagsbehovet energi och näring.
 (Bilderna kommer från våra verksamheter ☺)

<u>MARS</u>	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Vecka 13 24-28 mars	Spagetti och köttfärsås	Kycklinggratäng med paprika och mango chutney, klyftpotatis	Sprödbakad fisk, potatis och kall dillsås	Broccolisoppa, bröd, bordsmargarin och pålägg. <u>Förskola:</u> Pannkaka o sylt <u>Skola:</u> Frukt	Köttbullar, potatis och skysås, lingonsylt
Veg. Alt.	Spagetti med ratatouille	Rotfruktsgratäng med linser, paprika o mango chutney, klyftpotatis	Grönsaksbiff, potatis och kall dillsås		Ärtbullar, potatis, skysås, lingonsylt
Vecka 14 31 mars- 4 april	Ugnstekta falukorv och makaroner Alt: stuvade makaroner	Köttfärs i ugn, potatis, skysås och grönsaksblandning, lingonsylt	Persikodoftande asiatisk gryta med ärt och bonböna, ris	Fiskburgare, potatismos och remouladsås <u>Alt skolor:</u> Stekt strömming	"Kökets val" Närlunda, Sjöängen o Åsbro Övriga: Pyttipanna o inlagda rödbetor Alt förskola: Gräddstuvad pyttipanna
Veg. Alt.	Vegokorv och makaroner	Soyafärs i ugn, potatis, skysås och grönsaksblandning, lingonsylt		Vegoburgare, potatismos och remouladsås	Rotfruktspyttipanna och inlagda rödbetor



Matsedel för förskolor och skolor i Askersunds kommun Vt-25

Varje dag serveras: Varmrätt, säsonganpassad grönsaksbuffé, hårt bröd, bordsmargarin, mjölk och vatten.
Menyn följer råd för "Bra mat i skolan" (Livsmedelsverket) och utgör 30% av dagsbehovet energi och näring.
(Bilderna kommer från våra verksamheter ☺)

<u>APRIL</u>	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Vecka 15 7-11 april	Kycklinggryta med morot och zucchini, potatis	Potatisbullar och korvslantar, lingonsylt <u>Alt:</u> Blodpudding	Stekt fisk, potatis och Sandefjordssås	Tomatsoppa med pasta och topping, bröd, bordsmargarin och pålägg <u>Förskola:</u> Mannagrynspudding och sylt <u>Skola:</u> Frukt	Pulled Pork, ugnstekta potatis, picklad rödlök och dressing
Veg. Alt.	Böngryta med morot och zucchini, potatis	Potatisbullar med bönröra	Majsfritters, potatis och Sandefjordssås		Långstekt rotselleri, ugnstekta potatis, picklad rödlök och dressing
Vecka 16 14-18 april	Påsklov Skolor Förskolor/Fritids: Guldlaxfriter och potatismos	Påsklov Skolor Förskolor/Fritids: Pannbiff, potatis, skysås och lingonsylt	Påsklov Skolor Förskolor/Fritids: Påskbuffé	Påsklov Skolor Förskolor/Fritids: Grillkorv, potatis och persiljestuvad morötter	Påsklov Skolor Långfredag
Veg. Alt.					



Matsedel för förskolor och skolor i Askersunds kommun Vt-25

Varje dag serveras: Varmrätt, säsongsanpassad grönsaksbuffé, hårt bröd, bordsmargarin, mjölk och vatten.
Menyn följer råd för "Bra mat i skolan" (Livsmedelsverket) och utgör 30% av dagsbehovet energi och näring.
(Bilderna kommer från våra verksamheter ☺)

<u>APRIL</u>	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Vecka 17 21-25 april	Påsklov Skolor Annandag Påsk	Raggmunk, rökt strimlad skinka och lingonsylt	Sprödbakad fisk, potatis och remouladsås	Nudelwook med kyckling	Korvgryta och ris
Veg. Alt.		Raggmunk, kesoröra och lingonsylt	Grönsaksbiffar, potatis och remouladsås	Nudelwook med ärt och bondböna	Grön Stroganoff och ris
Vecka 18 28 april- 2 maj	Pasta med tomatsås	Stekt fisk, potatis, kall örtsås och broccolibuketter	Kyckling i ugn, potatis, skysås och inlagd gurka	1 Maj	Lovdag Skola Förskola/Fritids: Vårsoppa, bröd, bordsmargarin och pålägg. Risgrynspudding och sylt
Veg. Alt.		Potatis-och spenatgratäng med fetaost, broccolibuketter	Soyafärsbiff, potatis, skysås och inlagd gurka		



Matsedel för förskolor och skolor i Askersunds kommun Vt-25

Varje dag serveras: Varmrätt, säsongsanpassad grönsaksbuffé, hårt bröd, bordsmargarin, mjölk och vatten.
 Menyn följer råd för "Bra mat i skolan" (Livsmedelsverket) och utgör 30% av dagsbehovet energi och näring.
 (Bilderna kommer från våra verksamheter ☺)

<u>MAJ</u>	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Vecka 19 5-9 maj	Studiedag Skolor Stängningsdag Förskola och Fritids Köttbullar, potatis, skysås och lingonsylt	Chiligryta med topping, bulgur och nachochips	Broccolisoppa, bröd, bordsmargarin och pålägg <u>Förskola:</u> Pannkaka o sylt <u>Skola:</u> Frukt	Örtkryddad fiskgratäng och potatismos	Kyckling Tikka Masala och pasta
Veg. Alt.		Grönsaksgulasch med topping, bulgur och nachochips		Currydoftande vitkålpaj	Ärt och bondbönsgräta Tikka Masala och pasta
Vecka 20 12-16 maj	Kökets val Närlunda, Sjöängen o Åsbro Pyttipanna o inlagda rödbetor Alt Förskolor: Gräddstuvad pyttipanna	Mac and Cheese med broccoli	Stekt fisk, potatis och äpple-och gurksallad	Chicky bits, ris och sötsur sås	Grillkorv, potatismos, dressing och salladsbuffé med grillgurka
Veg. Alt.	Rotfruktspyttipanna och inlagda rödbetor		Grönsaksbiff, potatis och äpple-och gurksallad	Ärtnuggets, ris och sötsur sås	Vegokorv, potatismos och dressing



Matsedel för förskolor och skolor i Askersunds kommun Vt-25

Varje dag serveras: Varmrätt, säsongsanpassad grönsaksbuffé, hårt bröd, bordsmargarin, mjölk och vatten.
 Menyn följer råd för "Bra mat i skolan" (Livsmedelsverket) och utgör 30% av dagsbehovet energi och näring.
 (Bilderna kommer från våra verksamheter ☺)

<u>MAJ</u>	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Vecka 21 19-23 maj	<u>Temavecka "Vår"</u> 🌸 Kassler, potatis och kall gräslökssås	<u>Temavecka "Vår"</u> 🌸 Ceasarsallad med kyckling och dressing Förskolor: Vårkyckling med potatis och Ceasardressing	<u>Temavecka "Vår"</u> 🌸 Sparrisoppa, bröd, bordsmargarin och pålägg Rabarberpaj och vaniljsås	<u>Temavecka "Vår"</u> 🌸 Dillpanerad fisk, potatis, vårprimörer och vitvinsås	<u>Temavecka "Vår"</u> 🌸 BBQ-buffé med fläskkarré, korv, kyckling, helstekt potatis och choronsås
Veg. Alt.	Schnitzel, potatis och kall gräslökssås	Sallad med grillost och Ceasardressing		Paj med vårprimörer	BBQ-buffé med ugnsbakad rotselleri, vegkorv, helstekt potatis och choronsås
Vecka 22 26-30 maj	Sprödbakad fisk, potatismos och remouladsås	Schnitzel, klyftpotatis och Mojo rojo sås (majonäs och ajvar relish)	Tacobuffé med färsröra, ris, tortillas, dressing och nachochips	Kristi Himmelsfärd	Lovdag skola Förskola/Fritids: Raggmunk och stekt fläsk, lingonsylt
Veg. Alt.	Broccolifritters, potatismos och remouladsås		Tacobuffé med soyafärsröra, ris, tortillas, dressing och nachochips		



Matsedel för förskolor och skolor i Askersunds kommun Vt-25

Varje dag serveras: Varmrätt, säsonganpassad grönsaksbuffé, hårt bröd, bordsmargarin, mjölk och vatten.
Menyn följer råd för "Bra mat i skolan" (Livsmedelsverket) och utgör 30% av dagsbehovet energi och näring.
(Bilderna kommer från våra verksamheter ☺)

<u>JUNI</u>	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Vecka 23 2-6 juni	Spagetti och köttfärssås	Stekt fisk, potatis och Sandefjordssås	Stekt kyckling, potatis, skysås och gelé	Cowboysoppa, bröd, bordsmargarin och pålägg <u>Förskola:</u> Pannkaka o sylt <u>Skola:</u> Frukt	Nationaldagen
Veg. Alt.	Spagetti och krämig linssås	Ost-och grönsakspaj	Soyafärsbiff, potatis, skysås och gelé		
Vecka 24 9-13 juni	Korv Stroganoff och ris	Pastasallad med kyckling och dressing	Sista serveringsdag skolor Burgare med potatismos och dressing	Förskola/Fritids: Kött och grönsakssoppa, bröd, bordsmargarin och pålägg Mannagrynspudding o sylt	Förskola/Fritids: Potatisbullar och rökt strimlad skinka, lingonsylt
Veg. Alt.	Grön Stroganoff och ris	Pastasallad med bönor och salladsost, dressing	Blomkålsburgare med potatismos och dressing		