



**Askersunds**

K O M M U N

*Barn- och utbildnings-  
förvaltningen*

Reviderad 2019-12-30

# Allergiinformation för förskola, förskoleklass, skola, grundsärskola och fritidshem i Askersunds kommun



## Allergiinformation - personal

### Städning/storstädning

- Städning och storstädning sker rutinemässigt enligt kommunens städprogram. Där tydliggörs verksamheternas ansvar när det gäller rengöring av utrustning och textilier.

### Uppföljning/utvärdering

- Uppföljning och utvärdering sker enligt det systematiska arbetsmiljöarbetet. Skyddsronder innefattar Allergiförbundets "Allergirond".

### Ansvarsområden

- Vårdnadshavare ansvarar för att personal informeras om barnets/elevens allergi, exempelvis via barnkortet.
- För barn/elever som medicineras ska "Överlåtelse av medicinering som egenvård inom förskola/skola" följas. Dessa riktlinjer finns att hämta på intranätet under "Elevhälsa". Rektor och skolsköterska ska ha kännedom.
- Vårdnadshavare ansvarar för att intyg om födoämnesallergi lämnas till kostansvarig. Intyget ska vara utfärdat av läkare/dietist/skolsköterska/skolläkare. Kopia lämnas till skolsköterska för kännedom. Föräldrar ansvarar för att meddela eventuella ändringar.
- Vårdnadshavare kan kontakta BVC/skolsköterska för frågor angående intyg och övrigt gällande enskild elevs behov, allmänna råd och anvisningar.
- Förskolan/mentor kan kontakta BVC/skolsköterska vid behov för råd och allmän information till personal, elever och föräldrar.

### Att tänka på – för verksamheterna

- Under läsåret informera barn/elever och föräldrar om ovanstående (exempelvis genom att lämna ut nästa sida)
- Placera inte barn eller elever med pälsdjursallergi bredvid kamrat som har pälsdjur/annan kontakt med djur
- Låt inte pynt som samlar damm hänga framme länge
- Undvik starkt doftande blommor och växter som är allergiframkallande
- Vid nyanskaffning av bokhyllor/förvaringshyllor bör man se till att de har dörrar
- Meddela skolsköterskan om vilka elever som har allergi/specialkost
- Kommunen har tobaksfri arbetstid och rökdoft kan vara mycket besvärande för de med allergi eller astma

### Mer information:

<https://astmaoallergiforbundet.se/>

<https://www.1177.se/Orebrolan/>



## Allergiinformation till vårdnadshavare

### Om dofter

En person med doftöverkänslighet blir oftast inte hjälpt av allergimedicin. Det beror på att immunförsvaret inte är inblandat vid överkänslighet, trots att symtomen är lika de som uppstår vid allergi. Det är därför väldigt viktigt att visa hänsyn och tänka på att inte använda starka dofter.

### Om pälsdjur

Pälsdjursallergi är en av de vanligaste orsakerna till allergi hos barn. Hos pälsdjur finns allergiframkallande ämnen, allergener, i talgkörtlar, saliv och urin. Dessa allergiframkallande ämnen kan finnas i kläder och i damm. Av det skälet rekommenderas att hyllor ska ha dörrar och att ytor regelbundet dammtorkas, samt att pynt som samlar damm inte hänger framme länge. Förutom att själva pälsdjuret är bärare av allergener, kan pälsen innehålla pollen.

### Om födoämnen

Födoämnen som innehåller jordnötter, nötter eller mandel får inte finnas på förskolan/skolan (eventuellt undantag semmeltid).

Maten tillagas utan jordnötter, nötter eller mandel då personer med kraftig allergi kan få allergichock.

### Ansvarsområden

- Vårdnadshavare ansvarar för att personal informeras om barnets/elevens allergi, exempelvis via barnkortet.
- Vårdnadshavare ansvarar för att intyg om födoämnesallergi lämnas till kostansvarig. Intyget ska vara utfärdat av läkare/dietist/skolsköterska/skolläkare. Kopia lämnas till skolsköterska för kännedom. Föräldrar ansvarar också för att meddela eventuella ändringar.
- Vårdnadshavare kan kontakta BVC/skolsköterska för frågor angående intyg och övrigt gällande enskild elevs behov, allmänna råd och anvisningar.

### Att tänka på:

- Inga parfymer eller starka dofter i förskolan/skolan
- Inga pälsdjur eller ridkläder till förskolan/skolan. Duschning och hårtvätt efter ridning/stallbesök
- Undvik att kela med husdjur innan ni går till förskolan/skolan
- Födoämnen som innehåller jordnötter, nötter eller mandel får inte tas med till förskolan/skolan eller på utflykter
- Meddela förskolepersonal/mentorerna/köket/skolsköterska eventuella matallergier/specialkost
- Kommunen har tobaksfri arbetstid och rökdoft kan vara mycket besvärande för de med allergi eller astma

### Mer information:

<https://astmaoallergiforbundet.se/>

<https://www.1177.se/Orebrolan/>