

## ANSÖKAN OM SPECIALKOST FÖR BARN I FÖRSKOLA/SKOLA

Elevens namn:	Klass/avdelning:
Skola/förskola:	Datum :
Vårdnadshavare/kontaktperson 1:	Telefon: mail:
Vårdnadshavare/kontaktperson 2:	Telefon: Mail.

### Barnet/eleven kan inte äta:

Sätt X	Allergener (EU:s 14 lagstadgade)	Sätt X	Allergener övriga
	Glutenintolerans		Tomat tillagad
	Mjölprotein		Tomat rå
	Skaldjur		Morot rå
	Ägg		Morot tillagad
	Fisk		Citrusfrukter
	Jordnötter		Äpplen
	Sojaböner		Stenfrukter, vilka?
	Sesamfrön		Ärter
	Selleri		Övrigt, vad? <u>Beskriv nedan:</u>
	Senap		
	Nötter och mandel		
	Svaveldioxid och sulfid		
	Blötdjur		
	Lupin		

Har eleven utretts av sjukvården för sin födoämnesallergi?

Ja Nej

Finns risk för akuta allvarliga reaktioner?

Ja Nej

Har eleven akutmediciner som ska tas vid allergireaktion?

Ja Nej

Är det något annat ni vill informera oss om?

Kontakta köket på förskolan/skolan när eleven inte ska äta sin måltid exempelvis vid sjukdom, för att köket inte ska behöva tillaga maträtter som sedan får kastas. Ring gärna också när eleven kommer tillbaka till förskolan/skolan för att garantera att eleven får rätt mat.

Telefon kök förskola/skola .....telefon måltidschef, 0583-820 60

Godkänner ni att elevens förnamn noteras i köket?

Ja  nej

Medicinsk bedömning

Datum

.....

Namn vårdnadshavare

Datum

.....

Namn läkare, sjuksköterska, dietist

## **INFORMATION SPECIALKOST**

### **Om mitt barn eller jag som personal behöver specialkost?**

Om ditt barn\* behöver specialkost, tar du som förälder i första hand kontakt med skolhälsovården, sjuksköterska, dietist eller läkare, som gör en medicinsk bedömning och fyller i detta intyg. Skolsköterskan tar sedan kontakt med köket. Endast diagnoser som godkänts av Socialstyrelsen/Livsmedelsverket är aktuella för specialkost. Personal\* tar kontakt med sjuksköterska dietist eller läkare.

### **Trygga måltider och rätt mat**

Vi strävar efter att skapa en trygg måltid för elever med allergi eller annan födoämnesöverkänslighet. Det är därför viktigt att det finns ett medicinskt underlag för specialkosten. Skolmåltiden är diabetesanpassad, och nötter, mandel, jordnötter, trädnötter och sesamfrön får inte förkomma inom våra förskole- och skollokaler. Vid Sjöängskolan finns alltid ett lakto-ovu-vegetariskt alternativ, vid övriga skolor när det står på matsedeln.

### **När behöver mitt barn eller jag inte specialkostintyg?**

En del önskemål om kost och avvikelser behöver inte ha specialkostintyg. Vi behöver inte medicinskt underlag vid **diabetes** (skolmåltiden är anpassad för personer med diabetes, men meddela gärna köket om du t.ex. behöver ett mellanmål eller om det annat vi behöver ta hänsyn till), **vegetarisk mat** (se info om vår vegetariska mat, men meddela köket så vi vet när vi ska laga vegetarisk mat), **laktosintolerans 1 och 2** (men meddela köket så vi vet hur mycket laktosfri mjölk vi ska köpa hem).

<b>Sätt X</b>		<b>Laktosintolerans, är inte en allergi se ** info</b>	<b>Intyg</b>
	<b>1</b>	Laktosreducerad kost, endast laktosfri drickmjölk, samt yoghurt/fil vid förskola och fritids	Nej, endast meddelande till köket
	<b>2</b>	Laktosreducerad kost, vid "mjölk-rika" maträtter som pannkaka och risgrynsgröt	Nej, endast meddelande till köket
	<b>3</b>	Helt laktosfri kost	Ja, för detta krävs specialkostintyg

\*\* Se aktuell information **laktosintolerans o komjölksallergi**, Statens Livsmedelsverk, [www.slv.se](http://www.slv.se). Se

I Sverige beräknas 2-3 % av de minsta barnen ha mjölkallergi, de flesta växer ifrån allergin, därför ska intyget förnyas varje år. Bland vuxna i Sverige beräknas 4-10 % ha laktosintolerans, i världen i övrigt är laktosintolerans ett normalillstånd hos vuxna, det är ingen sjukdom. Laktosintolerans är mycket ovanligt hos små barn, det kommer med åldern (vi ska sluta dia). Normalt i den tillagde måltiden ingår inte över 1 dl mjölk/ 5g laktos, de flesta laktosintoleranta tål motsvarande 5 g/dag bra.

### **När ska intygen förnyas/revideras?**

I normalfallet var annat eller var 3:e år (då eleven har träff med skolhälsovården),

- för **glutenintolerans** som kräver en livslång restriktion, behövs ingen förnyelse av intyg,
- för **allergier** (spec. mjölkallergi som vanligtvis växer bort) och laktosintoleranser (man kan ha en sekundär laktosintolerans pga. t.ex. odiagnostiserad glutenintolerans som läker ut vid rätt diagnos och kost) – varje år