

Torsdag 1/10

Askersund

Prova på boule

09.30-11.30 Medtag gärna eget fika. Solberga IP. Arrangör: PRO Askersund.

Prova på boule

10.00-12.00 Medtag gärna eget fika. Strandparken. Arrangör SPF Askersund

Prova på cirkelträning

14.00-15.00 Forma gym, Trädgårdsgatan 5.

Prova på senorgympa

14.00-15.00 Lilla Bergsgatan 12, Väntjänstens lokal. Arrangör: Väntjänsten

Informationsträff för 80-åringar

13.30-16.00 För dig som är född 1946 och inte har kommunala insatser i form av hemtjänst, hemsjukvård och rehabilitering. Separat inbjudan med anmälan skickas ut till målgruppen under hösten. Stora salongen, Kulturhuset Sjöängen.

Kom och lyssna eller prova ukulele

16.00-17.00 Notholmen, Kulturhuset Sjöängen

Torsdag på Sjöängen – Kvällsmusik med Anna Högberg - jazz och vissångerska.

Pianist Mikael Skoglund

18.30-20.15 Kulturhuset Sjöängen, Övre foajén. Biljetten kostar 60 kronor och bokas online eller över disk på Askersunds bibliotek och Sjöängens reception. Baren är öppen.

Prova på core – fokus på mage och bål

18.00-19.00 Sjöängshallen. Arrangör: Askersunds gymnastikförening

Åmmeberg

Tomas Molin berättar om ödehus

14.00 -16.00 PRO bjuder på fika. Folkets hus. Arrangör PRO Åmmeberg

Dalmark

Flitiga myrorna träffas och handarbetar

17.00-19.00 Sörbygdsgården

Närkesberg

Handarbetscafé

16.00-18.00 Bergsgården. Fika finns till självkostnadspris.

Mariedamm

Café "Bakfickan"

09.30-11.00 Mariedammsgården
Arrangör: Mariedamms förening

Fredag 2/10

Askersund

Prova på mattcurling

11.00-12.00 Pingstkyrkan, Källaren. Arrangör: PRO Askersund

Lördag 3/10

Åsbro

Bakluckeloppis

11.00-15.00 Stationshuset. Anmälan till Britt-Marie Boberg telefonnummer 070-2891289. Arrangör: PRO Åsbro

PRO bjuder på fika

11.30-14.00 Stationshuset. Arrangör: PRO Åsbro

Tipspromenad

11.30-14.00 Stationshuset. Prisutdelning kl. 14.30. Arrangör: PRO Åsbro

Polisen informerar om bedrägerier -

Irene Rosell

13.00-14.00 Stationshuset. Arrangör: PRO Åsbro

Med reservation för eventuella ändringar. Se uppdaterat program på:

www.askersund.se/seniorfestival



Program - Seniorfestival i Askersunds kommun

Under Seniorfestivalen i Askersunds kommun kan du som är 65 år och äldre få kunskap och tips om hur du kan förbättra din hälsa. Föreläsningar, underhållning och prova på-aktiviteter står på programmet. Du kan också träffa personal från olika kommunala verksamheter.

Under veckan hålls evenemang på flera platser i kommunen.

Seniorfestivalen i Askersunds kommun utgår från den nationella kampanjen Balansera mera som pågår under vecka 40.



Måndag 28/9

Askersund

Testa din hörsel

10.00-12.00 Catharina Jacobsson och Lars-Ove Wren utför enklare hörseltest. Västergårdens entré, Trafvenfelts väg 20.

Vandring

13.30 Följ med på en vandring på 2-3 kilometer i vacker natur. Samling vid Hagabadets parkering. Kontakta Bitte Blom för mer information, telefon: 070-264 49 33
Arrangör: Svenska kyrkan

Bowling

13.00-15.00 Gamla Verket, Lilla Bergsgatan 6. Kostnad: 160 kronor/person eller 320 kronor/bana per timme.

Café och bingo

14.00-16.00 PRO-lokalen i källaren, Loggatan 7B. Arrangör: PRO Askersund

Hänget

15.30-17.30 Mötesplats för seniorer. Fritidsgården Hörnan, Kulturhuset Sjöängen. Arrangör: Askersunds kommun

Prova på ryggympa

18.30-19.30 Sjöängens Black Box. Arrangör: Askersunds gymnastikförening

Hammar

Måndagspasset – fika och umgås

09.30-12.00 Strandvallen, Sundholmsvägen 59. Kaffe och smörgås 20 kronor. Arrangör: Hammarslaget

Åsbro

Utomhus-boule

14.00-16.00 Kajen i Åsbro. Medtag fika och bekväm stol. Arrangör: PRO Åsbro

Mariedamm

Prova på pussel och målning

14.00-16.00 Mariedammsgården

Prova på luftgevärsskytte

16.00-18.00 Gransätershallen, Marie-damm. Arrangör: Mariedamms förening

Prova på gympa

19.00-20.00 Mariedammsgården

Tisdag 29/9

Askersund

Minimässa

10.30-12.30 Minimässa i Kulturhuset Sjöängens foajé.

- *Johans leksaksbod: Visar bland annat enkla hjälpmedel från Varsam.
- *Kommunens pensionärsföreningar: Informerar om sina organisationer och SPF håller i tipspromenad. Prisutdelning sker i samband med lunchmusiken.
- *Biblioteket: Delar ut broddar till 65+ samt informerar om olika läsformer.
- *Folkhälsoteamet: informerar om hälso-samt åldrande och Seniorkraft.
- *Svenska Kyrkan: Helén Tingman, diakon finns på plats.
- *Lars-Ivar Jansson, kommunikatör på Askersunds kommun: Information om kommunens hemsida.
- *Seniornet: Informerar om dagens teknik.
- *Arbetssterapeuter och sjuksköterskor från Askersunds kommun finns på plats.
- *Väntjänsten – finns på plats.
- *Budget och skuldrådgivning - Carolina Meier finns på plats.
- *Kommunens hemtagningsenhet och Trygg hemgång – personal från respektive verksamhet finns på plats.
- *Kommunens anhörigrådgivare - Marina Schyrman finns på plats.
- *FPS - föreningen för psykiatriskt samarbete i Örebro län – vice ordförande Henry Andersson finns på plats.
- *Kommunens hörselombud - finns på plats.
- *Handläggare från kommunen - finns på plats.
- *Vårdcentralens vårdsamordnare - finns på plats.

Sjöängens café håller öppet under minimässan.

Vad är på gång inom äldreomsorgen?

11.00-12.00 Niina Iinatti, socialnämndens ordförande informerar. Visholmen, Sjöäng-en.

Tipspromenad

10.30-12.30 Utgår från foajén i Kulturhuset Sjöängen. Prisutdelning i samband med lunchmusiken. Arrangör: SPF Askersund.

Körsång

10.30-12.00 Vill du prova att på ett enkelt och lustfyllt sätt sjunga i kör så är du välkommen till dagkören. Klockarbacken, Landskyrkan. Arrangör Svenska kyrkan

Lunchmusik

12.30 – 13.30 Towe Widerberg - Spelar musik från barnatro till rock’n’roll. Kulturhuset Sjöängens restaurang.

Träffa jourhavande släktforskare

14.00-16.00 Släktforskning med Anders Eriksson. Biblioteket, Kulturhuset Sjöängen.

Bio – Aktuell film som kommer i höst

16.30 Sjöängen, Stora salongen. Pris 60 kronor.

Åsbro

Stickcafé

10.00-12.00 PRO-lokalen, gamla stationshuset. Kaffe 10 kronor, medtag gärna eget kaffebröd. Arrangör: PRO Åsbro

Prova på inomhus-boule

14.00-16.00 Åsbrohallen. Ta med eget fika samt inomhusskor och varm tröja. Arrangör: SPF Lerbäck

Åmmeberg

Häng med oss i Åmmeberg, umgås och fika

10.00-12.00 Folkets hus. Arrangör: Folkets hus-föreningen

Mariedamm

Prova på snickeri

09.00-11.00 och 18.00-20.00 Mariedammsgården

Café ”Bakfickan”

09.30-11.00 Mariedammsgården
Arrangör: Mariedamms förening

Lerbäck

Stickcafé

10.00-11.30 Lerbäcks församlingsgård. Medtag eget fikabröd - kaffe och te finns på plats.
Arrangör: Svenska kyrkan

Snavlunda

Tisdagscafé med musikprogram

14.00-16.00 Snavlunda församlingsgård
Arrangör: Svenska kyrkan

Onsdag 30/9

Askersund

Sopplunch

12.00 Dagens soppa, bröd och pålägg samt kaffe/te och kaka 60 kronor. Kontant eller swish.. Klockarbacken, Askersund. Arrangör: Svenska kyrkan

Bowling

13.30-15.00 Gamla Verket, Lilla Bergsgatan 6. Kostnad: 160 kronor/person eller 320 kronor/bana per timme.

Äntligen Onsdag

14.00-16.00 Anna Skult från Familjens jurist berättar om vikten av framtidsfullmakt, testamente med mera. Väntjänstens lokal, Lilla bergsgatan 12. Arrangör: Väntjänsten

Språkcafé

18.00-19.30 Svenskhjälp, gemenskap och fika. Norrabergskyrkan. Arrangör: Norrabergskyrkan

Åsbro

Testa din hörsel

11.00-13.00 Catharina Jacobsson och Lars-Ove Wren utför enklare hörseltest. Tallbackskyrkan, Movägen 2. Arrangör: HRF

Tipspromenad

11.00- 14.00 Tallbackskyrkan, Movägen 2. Arrangör: SPF Lerbäck

Sopplunch

12.00-13.00 Tallbackskyrkan, Movägen 2, Åsbro.

Mariedamm

Prova på boule

14.00-16.00 Mariedammsgården

Stickcafé klockan

14.00-16.00 Mariedammsgården
Arrangör: Mariedamms förening