

Inbjudan till Anhöriggrupp – för anhöriga mitt i livet till en partner med kognitiv sjukdom (demenssjukdom)



Gruppen kommer träffas vid 6 tillfällen på torsdagar kl. 17–19 med start 13 mars 2025.

I denna grupp är du välkommen som är i arbetsförålder och har en partner med kognitiv sjukdom. **Deltagare från hela Örebro län är välkomna.** Syftet med anhöriggruppen är dels att få ny kunskap, dels att i en trygg miljö kunna dela erfarenheter och lära av varandra.

Innehåll och upplägg

Gruppen leds av Linda, arbetsterapeut och Marina, anhörigkonsulent som arbetar på Ängens Minnesmottagning. Temabaserade samtal varvas med besök av gäster.

- 1 **Uppstart:** Presentation. Genomgång av upplägg.
- 2 **Kognitiva sjukdomar:** Besök av specialistläkare Izabela Szafranowska-Kubalska. Kognitiva sjukdomar, diagnos, symptom & behandling.
- 3 **Bemötande:** Linda, arbetsterapeut & Marina, anhörigkonsulent, pratar om hur man kan tänka kring bemötande & kommunikation vid kognitiv sjukdom.
- 4 **Att vara anhörig:** Samtal kring hur livet påverkas som anhörig
- 5 **Vad för stöd finns att få:** Besök av biståndshandläggare. Samtal kring olika insatser.
- 6 **Återhämtning:** Vad är återhämtning för mig? Hur?

Avlösning

Om du har svårt att lämna din närstående själv för att kunna gå på grupp, meddela oss vid anmälan. Personal från dagverksamheten har möjlighet att ta emot närstående i angränsande lokal (Tuleträffen) under tiden som gruppen träffas.

Datum: 13 och 27 mars, 10 och 24 april, 8 maj och 22 maj.

Tid: kl. 17–19.

Kostnad: 150 kr (faktureras). Smörgås samt kaffe/te serveras.

Plats: Anhörigcentrum, Tulegatan 8.

Anmälan och frågor:

Anmäl dig **senast 6 mars** på telefon 019-21 32 30 eller mejla dina kontaktuppgifter till anhorigcentrum@orebro.se så ringer vi upp för att samla in den information som vi behöver.

Deltagarantal är max 9. Vid få anmälningar ställs gruppen in.

I samverkan med

