



Matservice Menyvecka 3

	Måndag 17/1	Tisdag 18/1	Onsdag 19/1	Torsdag 20/1	Fredag 21/1	Lördag 22/1	Söndag 23/1
Lunch	Janssons frestelse med prinskorv och brysselkål	Ugnsstekt kyckling, kokt potatis, skysås, grönsaksblandning med vaxbönor och inlagd gurka	Pasta med köttfärssås och amerikansk grönsaks- blandning	Potatis och purjolökssoppa, bröd, bordsmargarin och köttpålägg	Sprödbakad fisk, potatis, kall citronsås och rotfruktsstrimlor	Raggmunk med stekt fläsk, sallad och lingonsylt	Långstekt fläskkarré, potatis, gräddsås, blomkål och broccolibuketter, gelé
Dessert	Bärkompott	Mangosoppa med äpple	Ananasfil	Ostkaka med sylt och grädde	Björnbärskräm	Fruktcocktail med gräddmjölk	Chokladpudding och mandarinklyftor

Alternativ v 3

Alt. B Stekt sillflundra med potatissås, örter och morötter, lingonsylt

Alt. C Kåldolmar med potatis, skysås, örter och morötter, lingonsylt



Matservice Menyvecka 4

	Måndag 24/1	Tisdag 25/1	Onsdag 26/1	Torsdag 27/1	Fredag 28/1	Lördag 29/1	Söndag 30/1
Lunch	<i>Kyckling med grön thaicurry, ris och gröna bönor</i>	<i>Wienerkorv, potatismos, gurkmajonäs, rostad lök och amerikansk grönsaksblandning</i>	<i>Köttgryta med honung och rotfrukter, potatis och sallad</i>	<i>Spenatsoppa med ägghalvor bröd, bordsmargarin och pålägg</i>	<i>Fläsklägg, rotmos, ärter och senap</i>	<i>Stekt fiskfilé med potatis, varm fisksås och morotsmix</i>	<i>Kålpudding med potatis, gräddsås, ärtor, majs och paprikablandning, lingonsylt</i>
Dessert	<i>Fruksoppa</i>	<i>Körsbärskompott</i>	<i>Saftsoppa</i>	<i>Kesokaka med sylt</i>	<i>Rårörda lingon och mjölk</i>	<i>Äppelkompott</i>	<i>Prinsesstårta</i>

Alternativ v 4

Alt. B *Couscouspytt med grönsaksbiffar och kall vitlöksdressing*

Alt. C *Fläskpannkaka med amerikansk grönsaksblandning och lingonsylt*



Matservice Menyvecka 5

	Måndag 31/1	Tisdag 1/2	Onsdag 2/2	Torsdag 3/2	Fredag 4/2	Lördag 5/2	Söndag 6/2
Lunch	Roslagsströmming med potatismos, rotfruktsstrimlor	Gräddstuvad pytt i panna med stekt ägg och smörglaserade rödbetor	Sprödbakad fisk med potatismos, remouladsås och morotsklyftor	Ärtsoppa med rimmat fläsk, bröd, bordsmargarin och pålägg	Köttfärs i ugn med potatis, skysås, amerikansk grönsaksblandning och lingonsylt	Pastagrätäng med skinka, broccolibuketter	Portergryta med potatis, grönsaksblandning med romanescokål
Dessert	Hallonkräm	Päron med kokostäcke och vispad grädde	Aprikoskräm	Pannkaka, sylt och grädde	Katrinplommon-kompott	Jordgubbsmousse	Gräddkaka

Alternativ v 5

Alt. B Grönsakspaj med sallad

Alt. C Husmansjärpe med potatismos, örter och morötter, inlagd gurka



Matservice Menyvecka 6

	<i>Måndag 7/2</i>	<i>Tisdag 8/2</i>	<i>Onsdag 9/2</i>	<i>Torsdag 10/2</i>	<i>Fredag 11/2</i>	<i>Lördag 12/2</i>	<i>Söndag 13/2</i>
Lunch	<i>Kycklinggryta med zucchini och morot, bulgur och rotfruktsstrimlor</i>	<i>Bogstek med kokt potatis, gräddsås, brysselkål och äppelmos</i>	<i>Fransk kycklingsoppa bröd, bordsmargarin och pålägg</i>	<i>Korv Stroganoff med ris och persiljeglaserade vaxbönor</i>	<i>Fisk Bordelaise med potatismos, sallad</i>	<i>Kyckling, ostsås med äpple och chili, pasta och broccolibuketter</i>	<i>Lax i rosépepparsås, potatis och brynta grönsaker</i>
Dessert	<i>Citrussoppa</i>	<i>Bärfil</i>	<i>Körsbärspaj och vaniljsås</i>	<i>Persikor och gräddmjölk</i>	<i>Citronfromage</i>	<i>Björnbärskräm</i>	<i>Mandeltårta med daim</i>

Alternativ v 6

Alt. B *Broccolimedaljong med potatismos, kall sås och morotsmix*

Alt. C *Sprödbakad fisk med potatis, kall sås och morotsmix*