



Matsedel för förskolor och skolor i Askersunds kommun Vt-23

Varje dag serveras: Varmrätt, säsonganpassad grönsaksbuffé, hårt bröd, bordsmargarin, mjölk och vatten.
Menyn följer råd för "Bra mat i skolan" (Livsmedelsverket) och utgör 30% av dagsbehovet energi och näring.
(Bilderna kommer från våra verksamheter ☺)

<u>April</u>	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Vecka 14 3-7 april	Påsklov skolor Falukorv/fläskkorv med senapssås, potatis och salladsbuffé	Påsklov skolor Rosa fiskgratäng, potatismos och salladsbuffé	Påsklov skolor Rosa fiskgratäng, potatismos och salladsbuffé	Påsklov skolor Köttfärsrutor med pasta och salladsbuffé	Långfredag Stängt
Vecka 15 10-14 april	Annandag Påsk Stängt	Korv stroganoff med ris och salladsbuffé	Pastagrätäng med kyckling och paprigano, salladsbuffé med brysselkål	Cowboysoppa med bröd, bordsmargarin och pålägg Förskolor: Pannkaka med Sylt Skolor: Säsongens frukt	Sprödbakad fisk med potatis och kall dillsås, morotsmix, salladsbuffé
Vecka 16 17-21 april	Pasta Carbonara och salladsbuffé	Stekt fisk med potatis, Rhode Islandsås och salladsbuffé med matvete	Kycklinggryta med senap och dragon, bulgur, grönsaksblandning, salladsbuffé	Potatismoussaka och salladsbuffé	Grönsaksbiffar med klyftpotatis, tzatziki och salladsbuffé
Vecka 17 24-28 april	Potatisbullar, korvslantar, salladsbuffé och lingonsylt Alt skolor: Blodpudding	Spaghetti och köttfärssås, salladsbuffé	Potatis och purjolökssoppa med bröd, bordsmargarin och pålägg Förskolor: Ugnspannkaka med sylt Skolor: Säsongens frukt	Fiskgratäng med dill, potatismos och salladsbuffé Alt skolor: Paj med broccoli tomat	Stekt kyckling, potatis, skysås, grönsaksblandning, salladsbuffé med inlagd gurka



Matsedel för förskolor och skolor i Askersunds kommun Vt-23

Varje dag serveras: Varmrätt, säsongsanpassad grönsaksbuffé, hårt bröd, bordsmargarin, mjölk och vatten.

Menyn följer råd för "Bra mat i skolan" (Livsmedelsverket) och utgör 30% av dagsbehovet energi och näring. (Bilderna kommer från våra verksamheter ☺)

<u>Maj</u>	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Vecka 18 1- 5 maj	1 Maj Stängt	Kebabgryta med ris och salladsbuffé	Sprödbakad fisk, potatismos, Orustsås (majonäs, gräddfil, grillgurka, kapris), brocolibuketter och salladsbuffé	Pasta med brocolisås och salladsbuffé med bönor/linser	Studiedag skolor Stängningsdag förskola/fritids.* Stekt fläsk med potatis, löksås, rotfruktsstrimlor, salladsbuffé och lingonsylt
Vecka 19 8-12 maj	Pasta med kyckling Tikka Masala och salladsbuffé med matvete	Grillkorv/varmkorv med bröd, potatismos, dressing och salladsbuffé	Stekt fisk med potatis och äpple och gurksallad, salladsbuffé	Tomatsoppa med pasta, bröd, bordsmargarin och pålägg Förskolor: Pannkaka med sylt Skolor: Säsongens frukt	Bogstek med potatis, skysås, grönsaksblandning, salladsbuffé och äppelmos
Vecka 20 15-19 maj	Korv stroganoff, bulgur och salladsbuffé	Fiskburgare med bröd, potatismos, dressing och salladsbuffé	Lasagne och salladsbuffé	Lovdag skolor Kristi Himmelsfärdsdag Stängt	Lovdag skolor Stekt fläsk, potatis och löksås, salladsbuffé
Vecka 21 22-26 maj	Sprödbakad fisk med potatis, kall kaviarsås och salladsbuffé med matvete	Grönsaksbiffar med klyftpotatis och tzatziki, salladsbuffé	Chili con carne, ris och salladsbuffé	Kycklingsoppa med nudlar, bröd, bordsmargarin och pålägg Förskolor: Mannagrynspudding med saftsås Skolor: Säsongens frukt	Pytt i panna, salladsbuffé och inlagda rödbetor Alt förskolor: Gräddstuvad pytt i panna

***Åmmeberg, Mosippan och Humlegården har öppet**



Matsedel för förskolor och skolor i Askersunds kommun Vt-23

Varje dag serveras: Varmrätt, säsonganpassad grönsaksbuffé, hårt bröd, bordsmargarin, mjölk och vatten.

Menyn följer råd för "Bra mat i skolan" (Livsmedelsverket) och utgör 30% av dagsbehovet energi och näring.

(Bilderna kommer från våra verksamheter ☺)

<u>Maj/Juni</u>	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Vecka 22 29maj-2 juni	Raggmunk med rökt strimlat fläsk, salladsbuffé och lingonsylt	Spaghetti och köttfärssås salladsbuffé	Stekt fisk med potatis, sandefjordsås och salladsbuffé Alt skolor: Pastasallad med dressing	Chiligryta med nachochips bulgur och salladsbuffé	Kyckling i ugn med ajvar relish (grönsaksröra med paprika och aubergine), potatis och salladsbuffé
Vecka 23 5-9 juni	Potatisbullar, bacon och rotsaksfräs, salladsbuffé och lingonsylt	Sveriges Nationaldag Lov	Korv med bröd, potatismos, gurkmajonäs och Salladsbuffé Sista serv.dag för ytterskolor	Broccolisoppa med bröd, bordsmargarin och pålägg Förskolor: Pannkaka med sylt Skolavslutning för Närlanda och ytterskolor	Förskolor/Fritids: Köttfärsrutor med klyftpotatis och grönpepparsås, grönsaksblandning, salladsbuffé
Vecka 24 12-16 juni	Förskolor/Fritids: Sprödbakad fisk med potatis, kall citronsås och salladsbuffé	Förskolor/Fritids: Hamburgare med bröd, potatismos, dressing och salladsbuffé	Förskolor/Fritids: Prinskorv med potatis och stuvad spenat, salladsbuffé	Förskolor/Fritids: Kycklinggratäng flygande Jacob, ris och salladsbuffé	Förskolor/Fritids: Pastagrätäng med skinka, grönsaksblandning med romaneskokål