



Menyvecka 25 Boenden

	Måndag 15/6	Tisdag 16/6	Onsdag 17/6	Torsdag 18/6	Fredag 19/6 Midsommarafton 🌸🌸🌸🌸🌸	Lördag 20/6 Midsommardagen	Söndag 21/6
Lunch Hårt bröd och bordsmargarin serveras alltid till lunchen	Korv, potatis och persiljestuvad morötter, sallad	Stekt fisk, potatis, Orustsås (majonäs, gräddfil, grillgurka, kapis) och riven morot	Fläskköttsgryta med dijonsenap och dragon, potatis, brytböner	Potatis och broccolisoppa, bröd, bordsmargarin och pålägg	Matjessill, kokt potatis, gräddfil, gräslök och tomat sallad	Stekt kyckling, potatis, citronsås, värdshusgrönsaker och gelé	Fisk Florentine (spenat, paprika, lök, cremefraiche) potatis och broccolibuketter
Dessert	Mangomousse	Fruksoppa	Aprikoskräm	Pannkaka med sylt och grädde	Jordgubbar och vispad grädde Alt: Jordgubbsbakelse	Midsommartårta	Rabarberkaka med vaniljsås
Kvällsmat Mjukt bröd och bordsmargarin serveras alltid till kvällsmaten	Kycklingsoppa med grönsaker	Fruktkompott och kökets bröd	Ugnspannkaka med bacon och grönsaksfräs, lingonsylt	Pastagrätäng med skinka, blandade sommargrönsaker	"Plockbricka med smått o gott" Kallskuret, ost, kex, hembakt bröd, marmelad, frukt och cider.	Örtmarinerad fläskkarré och krämig pastasallad	Äggröra, korvslantar och sallad



Menyvecka 26 Boenden

	Måndag 22/6	Tisdag 23/6	Onsdag 24/6	Torsdag 25/6	Fredag 26/6	Lördag 27/6	Söndag 28/6
Lunch Hårt bröd och bordsmargarin serveras alltid till lunchen	Spagetti och köttfärssås, finriven morot	Raggmunk med stekt fläsk, lingonsylt och sallad	Blomkålssoppa med purjolök och selleri, bröd, smör och pålägg	Roslagsströmming, potatismos och morotsmix	Färsbiff, potatis, skysås, värdshusgrönsaker och lingonsylt	Isterband med potatis och blomkålskompost, inlagda rödbetor och sallad	Helstekt fläskkotlettrad med potatis och champinjonsås, grönsaksblandning med vaxbönor, äppelmos
Dessert	Päronkräm	Krusbärskompost	Ostkaka med sylt och grädde	Drottningmousse	Saftsoppa	Glass med kolasås	Fruktsallad och grädde
Kvällsmat Mjukt bröd och bordsmargarin serveras alltid till kvällsmaten	Sparrissoppa	Fiskbullar i hummersås, potatis och ärter	Kycklinggryta med curry, ris och brynta grönsaker	Prinskorv, stekt potatis och stuvad spenat	Ljummen potatissallad med bacon och sparris, tomatklyftor	Paj med tomat, broccoli och brie, dressing och sallad	Laxgratäng och ärter



Menyvecka 27 Boenden

	Måndag 29/6	Tisdag 30/6	Onsdag 1/7	Torsdag 2/7	Fredag 3/7	Lördag 4/7	Söndag 5/7
Lunch Hårt bröd och bordsmargarin serveras alltid till lunchen	Gräddstuvad pytt i panna med stekt ägg, sallad och inlagda rödbetor	Fiskgratäng med tomat och oregano, potatis, ärter och morötter	Köttfärs i ugn med potatis, skysås, rotfruktsmix och lingonsylt	Morotssoppa med kokosmjölk och linser, bröd, smör och pålägg	Kycklinggratäng med paprika och mango chutney, klyftpotatis och brynta grönsaker	Kokt fisk med potatis, äggsås och broccolibuketter	Kall kassler, potatisgratäng med ost och spenatfyllning, tomatsallad
Dessert	Trädgårdskompott	Mangosoppa med äpple	Citronfromage	Pannkaka med sylt och grädde	Jordgubbskräm	Glasstrut	Päron med kanel, vaniljsås
Kvällsmat Mjukt bröd och bordsmargarin serveras alltid till kvällsmaten	Ängamatssoppa	Potatishalvor med kyckling och grönsaksröra	Pastasallad med ost och bacon, Rhode Islandsås	Kalvsylta, potatis och rödbetssallad	Silltallrik med ägghalva, potatis, gräddfil och sallad	Korv, potatismos, dressing och rostad lök Korvbröd finns att beställa från Sjöängsköket Vill ni grilla korven? Går bra att få den kall.	Ost och potatisomelett, bechamelsås och gröna bönor



Menyvecka 28 Boenden

	<i>Måndag 6/7</i>	<i>Tisdag 7/7</i>	<i>Onsdag 8/7</i>	<i>Torsdag 9/7</i>	<i>Fredag 10/7</i>	<i>Lördag 11/7</i>	<i>Söndag 12/7</i>
<i>Lunch</i> Hårt bröd och bordsmargarin serveras alltid till lunchen	<i>Sprödbakad fisk, potatis, kall sås med citron och dill, riven morot</i>	<i>Morotslasagne, ärter-majs och paprikablandning</i>	<i>Ost och tacogratinerad falukorv, värdshusgrönsaker</i>	<i>Kycklingsoppa med nudlar, bröd, smör och pålägg</i>	<i>Kåldolmar med potatis, gräddsås, blandade sommargrönsaker och lingonsylt</i>	<i>Lertallrikssill, potatis och värdshusgrönsaker</i>	<i>Fläskköttsgryta med bacon och svamp, potatis och grönsaksblandning med vaxbönor</i>
<i>Dessert</i>	<i>Nyponsoppa</i>	<i>Chokladmousse</i>	<i>Aprikoskräm</i>	<i>Pannkaka med sylt och grädde</i>	<i>Smoothie med mango</i>	<i>Rabarber-och jordgubbskompott</i>	<i>Kärleksmums-kladdkaka</i>
<i>Kvällsmat</i> Mjukt bröd och bordsmargarin serveras alltid till kvällsmaten	<i>Potatis och purjosoppa med spenat</i>	<i>Potatisbullar med bacon, lingonsylt och sallad</i>	<i>Risgrynspudding med hemkokt bärskylt</i>	<i>Havswallenbergare potatis, örtsås och grönsaksblandning</i>	<i>Viltmästarpanna, smashad potatis och brynta grönsaker, gelé</i>	<i>Ostpaj, örtdressing och sallad</i>	<i>Kaviarfrestelse, broccolibuketter</i>



Menyvecka 29 Boenden

	Måndag 13/7	Tisdag 14/7	Onsdag 15/7	Torsdag 16/7	Fredag 17/7	Lördag 18/7	Söndag 19/7
Lunch <i>Hårt bröd och bordsmargarin serveras alltid till lunchen</i>	Grillkorv/ varmkorv med potatismos, gurkmajonnäs och amerikansk grönsaksblandning	Kycklinggryta med morot och zucchini, ris och gröna bönor	Stekt fisk med potatis, Sandefjordsås och morotsmix	Tomatsoppa med pasta, topping, bröd, bordsmargarin och pålägg	Grekiska färsrutor, klyftpotatis, skysås och brynta grönsaker Tzatziki går att besälla från köket	Matjessill, kokt potatis, gräddfil, gräslök och sallad	Plommonspäckad fläskkarré, potatis, gräddsås, bukettgrönsaker och äppelmos
Dessert	Hallonkräm	Fruktsoppa	Rårörda lingon med gräddmjölk	Mannagryns- pudding med saftsås	Ananaskompott	Fruktcocktail och gräde	Prinsesstårta
Kvällsmat <i>Mjukt bröd och bordsmargarin serveras alltid till kvällsmaten</i>	Köttssoppa	Makaronilåda, lingonsylt och vitkålssallad	Fruktkompott med gräddmjölk, kökets bröd	Örtgratinerad kassler och potatis- och palsternacksmos, romanescoblandning	Omelett med räkstuvning, sallad	Grillad kyckling, potatissallad och tomatklyftor	Crepes och sallad



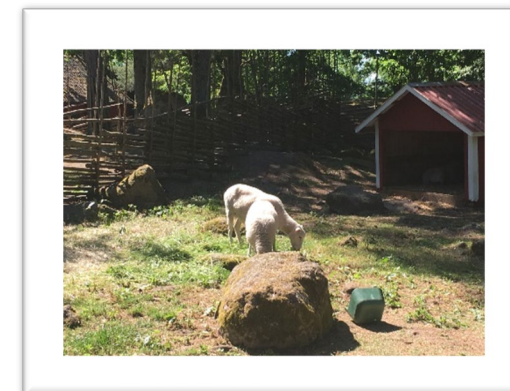
Menyvecka 30 Boenden

	Måndag 20/7	Tisdag 21/7	Onsdag 22/7	Torsdag 23/7	Fredag 24/7	Lördag 25/7	Söndag 26/7
Lunch Hårt bröd och bordsmargarin serveras alltid till lunchen	<i>Pasta och köttfärssås, riven morot</i>	<i>Stekt strömming med potatismos och blandade sommargrönsaker</i>	<i>Broccolisoppa, bröd, bordsmargarin och pålägg</i>	<i>Stekt kyckling med potatis, skysås, värdshusgrönsaker och inlagd gurka</i>	<i>Gräddstuvad pyttipanna, stekt ägg, inlagda rödbetor och sallad</i>	<i>Fläskkorv med senapsstuvad potatis och blomkål</i>	<i>Pepparrotskött i sås, potatis och rotfruktsmix</i>
Dessert	<i>Blåbärssoppa</i>	<i>Äppelkompott</i>	<i>Pannkaka med sylt och grädde</i>	<i>Citronfromage</i>	<i>Jordgubbskräm</i>	<i>Saftsoppa</i>	<i>Stekta äpplen med vaniljgrädde</i>
Kvällsmat Mjukt bröd och bordsmargarin serveras alltid till kvällsmaten	<i>Creme Ninon med topping</i>	<i>Blodpudding med korvslantar, lingonsylt och sallad</i>	<i>Fiskbullar med citronsås, potatis och ärtor</i>	<i>Snickarlåda (korv, lök, potatis, selleri, tomat, ägg, mjölk) Broccolibuketter</i>	<i>Burgare med potatismos, dressing och sallad</i> Bröd finns att beställa från köket <i>Vill ni värma burgarna på grillen går det bra att få dom kalla</i>	<i>Paradispaaj (ost, dill, crabsticks, chilisås, ägg, grädde) dressing och sallad</i>	<i>Äpplegröt (risgrynsgröt med äpple)</i>



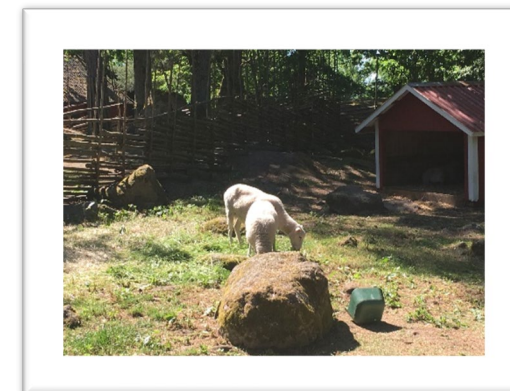
Menyvecka 31 Boenden

	Måndag 27/7	Tisdag 28/7	Onsdag 29/7	Torsdag 30/7	Fredag 31/7	Lördag 1/8	Söndag 2/8
Lunch Hårt bröd och bordsmargarin serveras alltid till lunchen	Köttbullar med stuvade makaroner, ärter och morötter	Fisk med kaviar och gräslök, potatismos och romanesco-blandning	Korv Stroganoff med ris och brynta grönsaker	Grönsakssoppa, bröd, bordsmargarin och pålägg.	Potatisbullar med bacon, lingonsylt och sallad	Fisk i ugn med hummersås, potatis och värdshusgrönsaker	Ugnsstekt kyckling, rotfruktsgratäng, aromsmör och sallad
Dessert	Päronkräm	Mormors kaffekräm (kesella, mjölk, socker och grädde)	Körsbärskompott	Risgrynspudding med bärsås	Fruktsoppa	Persikor och vispad grädde	Vinbärskaka
Kvällsmat Mjukt bröd och bordsmargarin serveras alltid till kvällsmaten	Rostad majs-soppa	Ugnspannkaka med sylt	Potatishalvor med skink-och grönsaksröra	Sprödbakad Hoki, potatismos, remouladsås och riven morot	Marinerad kotlettrad med krämig pastasallad	Omelett med stuvad sparris och tomatklyftor	Gräslök och citronsill, potatis, hackat ägg och sallad



Menyvecka 32 Boenden

	Måndag 3/8	Tisdag 4/8	Onsdag 5/8	Torsdag 6/8	Fredag 7/8	Lördag 8/8	Söndag 9/8
Lunch Hårt bröd och bordsmargarin serveras alltid till lunchen	Pasta med ost- och skinksås, blandade grönsaker	Färsbiff med löksky, potatismos, rotfruktsstrimlor och lingonsylt	Stekt fisk med potatis, gurksallad med äpple, ärter och morötter	Sommarsoppa med blomkål och färsipotatis, ägghalvor, bröd, smör och pålägg	Kycklinggratäng med saltorkade tomater och purjolök, potatis och brynta grönsaker	Stekt prinskorv med potatis, stuvad vitkål och sallad	Skinkstek, potatis, gräddsås, grönsaksblandning med vaxbönor, äppelmos
Dessert	Saftsoppa	Chokladmousse	Fläderparfait	Äppelpaj och vaniljsås	Jordgubbskräm	Rabarberkompott	Päron med kokostäcke och glass
Kvällsmat Mjukt bröd och bordsmargarin serveras alltid till kvällsmaten	Champinjonsoppa	Kycklingpyttipanna, dressing och sallad	Risgrynspudding med saftsås	Schnitzel, klyftpotatis, tzatziki och broccolibuketter	Ägg á la Skanör (skinka, ägg, potatis, persilja, bechamelsås) och sallad	Inlagd stekt strömming, potatis, dillcremefraiche och morotsmix	Paj med primörer, sallad



Menyvecka 33 Boenden

	Måndag 10/8	Tisdag 11/8	Onsdag 12/8	Torsdag 13/8	Fredag 14/8	Lördag 15/8	Söndag 16/8
Lunch Hårt bröd och bordsmargarin serveras alltid till lunchen	Sprödbakad fisk, potatismos, kall dillsås och slantade morötter	Köttfärsrutor, potatis, skysås, blandade sommargrönsaker och lingonsylt	Pastagrätäng med kyckling och paprigano, amerikansk grönsaksblandning	Potatis-och purjolökssoppa, bröd, smör och pålägg	Frukostkorv/ grillkorv med ugnstekta rotfrukter, gurkmajonäs och tomatklyftor	Stekt fläsk med potatis och löksås, bukettgrönsaker, lingonsylt	Fisk med kräftsmaak, potatis och broccolibuketter
Dessert	Rårörda lingon med gräddmjölk	Aprikoskräm	Nyponsoppa	Pannkaka med sylt och grädde	Krusbärskompott	Mangosoppa	Rabarberkladdkaka med kolasås och glass
Kvällsmat Mjukt bröd och bordsmargarin serveras alltid till kvällsmaten	Grönsakssoppa med rimmad bog	Fruktkompott med gräddmjölk och kökets bröd	Gubbröra, kavring, kokt potatis och sallad	Skinkgratinerad blomkål, potatis och tomatklyftor	Omelett med räkstuvning och ärtsallad	Varma smörgåsar med sallad Avdelningarna gräddar själva	Grillad kycklingfilé och potatissallad, grönsallad