

ASKERSUNDS KOMMUN	STYRDOKUMENT
Dokument Idrottspolitiskt program	Beslutat av Kommunfullmäktige
Beslut KF § 26 2011-03-28	Giltighetstid 2011-03-28 -

# Idrottspolitiskt program

för  ASKERSUNDS  
KOMMUN

## 2011-2015

ASKERSUNDS KOMMUN  
Kultur- och fritidsförvaltningen  
2010-11-15  
Diarienum 2010.41



*Handwritten signature*

## Förord

Kultur- och fritidsnämnden har i sin verksamhetsplan för 2010 beslutat att ett idrottspolitiskt program skall vara klart under året för att börja gälla från 2011.

Syftet med det idrottspolitiska programmet är att:

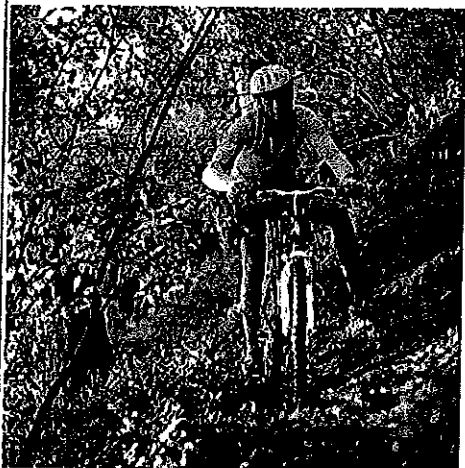
- åstadkomma ett långsiktigt samarbete mellan kommunen och idrottsföreningarna,
- stärka och utveckla idrottsverksamheten i kommunen,
- på bästa sätt ta tillvara befintliga resurser,
- ge stöd och vägledning för nämnder och styrelser i arbetet med att förverkliga den idrottspolitiska visionen.

En bidragande orsak till att satsa på idrott är att göra Askersunds kommun attraktivt för boende, besökare och företag. Arrangemang och då inte minst idrottsarrangemang är en attraktion som bidragit till att göra Askersunds kommun mer känt.

Kommunen och näringslivet kan genom en satsning på idrottsevenemang skapa positiva upplevelser för kommuninvånare och tillresta. Dessutom kan man få ekonomiska och PR-mässiga mervärden av väl genomförda idrottsevenemang.

SISU Idrottsutbildarna har medverkat i processarbetet och utgångspunkten har varit idrottsrörelsens idéprogram "Idrotten vill".

Två inledande större möten har hållits med representanter från idrottsföreningarna, politiker och tjänstemän från kommunen. En rad angelägna uppgifter som bör ingå i det idrottspolitiska programmet framfördes på dessa möten. En samverkansgrupp med representanter från idrottsföreningarna, kultur- och fritidsnämnden och kultur- och fritidsförvaltningen utsågs för att sammanställa allt material till ett förslag till idrottspolitiskt program för Askersunds kommun.



## Idrottens verksamhetsidé

**Idrott** är fysisk aktivitet som vi utför för att kunna ha roligt, må bra och prestera mera.

**Idrott består** av träning och lek, tävling och uppvisning.

**Idrotten ger** fysisk, psykisk, social och kulturell utveckling.

**Vi organiserar** vår idrott i självständiga föreningar och förbund som tillsammans utgör en fri och frivillig folkrörelse förenad i Riksidrottsförbundet.



## Idrottens värdegrund

### Glädje och gemenskap

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och prestera mera.

### Demokrati och delaktighet

Föreningsdemokratien innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.

### Allas rätt att vara med

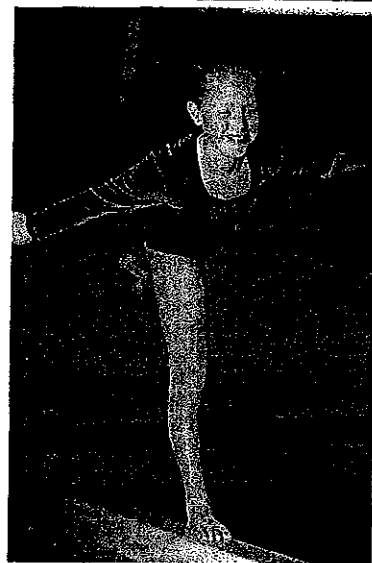
Allas rätt att vara med innebär att alla, som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.

### Rent spel

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att hålla sig inom ramarna för överenskommelser och en god etik och moral. Att verka mot fusk, doping och en osund ekonomi, mot mobbning, trakasserier och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

## Idrott för barn

Med idrott för barn avser vi idrott upp till och med tolv års ålder. Barnidrotten utgår från ett barnrättsperspektiv. Där får barnen leka och pröva på olika idrotter och därigenom utveckla fysiska grundfärdigheter. Barnets allsidiga utveckling är normgivande för verksamheten. För barn är tävlingen ett naturligt inslag i idrotten, liksom i leken.



### **Idrottspolitiskt mål:**

Barn ska stimuleras till daglig fysisk aktivitet genom samarbete mellan idrottsföreningarna och kommunen.

### **Kommunen och idrottsföreningarna vill:**

- underlätta för barn att spontanidrotta,
- underlätta för barn att pröva på olika idrotter

### **Kommunen åtar sig att:**

- sammanställa aktiviteter som sker i kommunen till större lov,
- i samarbete med föreningarna anordna en "prova på dag" minst vart annat år,
- så långt det är möjligt, underhålla och komplettera skolornas idrottsanläggningar utomhus så det i barnens närhet finns möjlighet att spontanidrotta sommar som vinter.

### **Idrottsföreningarna har förklarat sig beredda att:**

- lämna in uppgifter till kommunen på aktiviteter som anordnas till större lov.
- i samarbete med kommunen anordna en "prova på dag" minst vart annat år.

ad LA



## Idrott för ungdom

Med ungdom avser vi åldrarna 13-20 år. Successivt sker en naturlig differentiering mellan olika idrottsliga ambitionsnivåer. De principer om lekfullhet och allsidig träning, som gäller inom barnidrotten, ska också gälla under de första åren inom ungdomsidrotten. Många föreningar bedriver en omfattande tävlingsinriktad verksamhet för barn och ungdomar med en eller flera träningsgrupper i varje åldersklass.

Vissa ungdomar vill satsa mot en hög idrottslig nivå. För de allra flesta är emellertid seriespelet på någon distriktsnivå i lagidrotter eller föreningstävlingar i en individuell idrott den tävlingsmässiga karriärens höjdpunkter. Idrottens inneboende värden – gemenskapen, välbefinnandet efter en egen prestation och, ibland, segerns sötma – är dock densamma oavsett nivå.

### **Idrottspolitiskt mål:**

Det ska finnas utrymme för ungdomarnas individuella skillnader och att alla får delta efter sin förmåga. Viktigast är att alla som vill får vara med, både de som vill "satsa" och de som bara vill "hålla på". Ledarnas roll är att stödja utövaren till att utvecklas i den takt som passar den enskilde.

### **Kommunen och idrottsföreningarna vill:**

- att ett samarbete fortgår mellan föreningarna och kommunen när det gäller etik – moral – social kompetens.
- motverka för tidig utslagning
- att ungdomarna kan få möjlighet att vara med och påverka
- samarbeta kring kommunens arbete mot alkohol, narkotika och tobak.

### **Kommunen åtar sig att:**

- i samarbete med föreningarna anordna en "prova på dag" minst vart annat år,
- spontanidrott utomhus för ungdomar tas med i planeringen av nya Sjöängsskolan,
- anordna en föreläsning om etik – moral – social kompetens en gång om året.

### **Idrottsföreningarna har förklarat sig beredda att:**

- i samarbete med kommunen anordna en "prova på dag" minst vart annat år,
- verka för att etik – moral – social kompetens efterlevs i idrottsföreningarna.

90 10

## Idrott för vuxna

Med vuxna avser vi dem som är över 20 år. Vid det laget har de allra flesta tagit ställning till om de vill satsa fullt ut på sitt idrottande eller vill fortsätta idrotta mest för gemenskapens och det egna välbefinnandets skull. Samtidigt är gränsen mellan elitidrott i egentlig mening, dvs idrott på mästerskapsnivå, och den betydligt mer omfattande övriga tävlingsidrotten fortfarande flytande. Välbefinnandet, glädjen och prestationen utgör grunderna för allas idrottande, men deras olika betydelse varierar såväl mellan olika individer som över tid.



### Idrottspolitiskt mål:

- att motivera fler människor till motionsaktiviteter och att utveckla nya alternativ.

### Kommunen och idrottsföreningarna vill:

- samverka till att uppmuntra till fysiska aktiviteter

### Kommunen åtar sig att:

- stimulera fler föreningar att ha motionsidrott inom sin verksamhet som vänder sig till vuxna i olika åldrar,
- inbjuda till information om aktuella folkhälsoproblem.

### Idrottsföreningarna har förklarat sig beredda att:

- i möjlig mån ha motionsidrott inom sin verksamhet som vänder sig till vuxna i olika åldrar,

95 HA



## Det ideella ledarskapet

Folkrörelseidrotten bygger i allt väsentligt på det ideella ledarskapet. Mer än 600 000 ledare ägnar varje år minst 140 miljoner timmar åt idrotten, som aktivitetsledare eller förtroendevalda föreningsledare.

Nästan alla barn och ungdomar i vårt land är under någon period av sitt liv med i idrotten. Det ger idrottsledarna de näst efter familjen och skolan största möjligheterna att påverka och fostra ungdomarna och att härigenom bidra till en positiv samhällsutveckling.

Detta ställer krav på verksamhetens kvalitet och lägger ett stort ansvar på ledarna. Deras roll består inte enbart av att lära ut idrottslig teknik utan också av att förmedla idrottens grundläggande värderingar.

### Idrottspolitiskt mål:

Det ska vara lätt och tacksamt att vara idrottsledare i Askersunds kommun med goda möjligheter till kontinuerlig ledarutbildning.

### Kommunen och idrottsföreningarna vill:

- Hålla en hög kvalitet och standard på ledare samt med hjälp av bl a SISU Idrottsutbildarna stödja utvecklingen av föreningarnas verksamhet.
- Uppmuntra och underlätta det ideella ledarskapet.

### Kommunen åtar sig att:

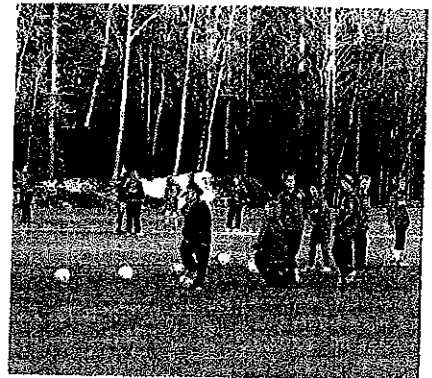
- Fortsatt värna om det ledarutbildningsbidrag som finns idag.
- Anordna en föreläsning om etik, moral och social kompetens en gång om året.
- Utverka ett bevis på att man gått en kurs i ledarskap.

### Idrottsföreningarna har förklarat sig beredda att:

- Alla föreningsledare genomgår en grundutbildning i ledarskap.

## Stöd till lokal utveckling

Den svenska idrottsrörelsens styrka, vad gäller såväl bredd som elit, ligger i dess förankring på den lokala nivån. Det faktum att det över hela landet finns idrottsföreningar som är öppna för alla och allmän tillgång till idrottsanläggningar av god kvalitet har gjort målsättningen idrott åt alla realistisk. Denna fasta lokala förankring har varit möjlig inte minst tack vare ett nära och gott samarbete mellan idrottsrörelsen och kommunerna. Framför allt har de satsat på att bygga och driva idrottsanläggningar öppna för alla, gratis eller till låg kostnad.



### Idrottspolitiskt mål:

Att det finns tillgång och närhet till olika anläggningar för bredd och motionsidrott. Föreningarna ges möjlighet att bedriva sin verksamhet inom kommunen. Anläggningarna ska vara tillgängliga även för personer med funktionshinder. Föreningarna ges möjlighet att bedriva sin verksamhet inom kommunen.

### Kommunen och idrottsföreningarna vill:

- Prioriteringsordningen för uthyrning av kommunens anläggningar ses över en gång per år.
- Kommunen och föreningarna fördelar tider på anläggningarna på ett sådant sätt att barn- och ungdomsverksamhet prioriteras.

### Kommunen åtar sig att:

- Stödja anläggningsförsörjningen genom stöd till driften av de föreningsägda anläggningarna. Driftbidraget ska därför värnas.
- Värna om den lokal på Solberga IP som alla föreningar som inte har egen föreningslokal för möten kan boka.
- Successivt tillgänglighetsanpassa sina anläggningar.

### Idrottsföreningarna har förklarat sig beredda att:

- Förvalta sina anläggningar på ett kunnigt och kostnadseffektivt sätt.
- Successivt tillgänglighetsanpassa sina anläggningar.

CD LA