



Matsedel för förskolor och skolor i Askersunds kommun Vt-22

Varje dag serveras: Varmrätt, säsongsanpassad grönsaksbuffé, hårt bröd, bordsmargarin, mjölk och vatten.
Menyn följer råd för "Bra mat i skolan" (Livsmedelsverket) och utgör 30% av dagsbehovet energi och näring.
(Bilderna kommer från våra verksamheter ☺)

<u>April</u>	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Vecka 14 4-8 April Temavecka olika länder	Italien Pasta Carbonara, salladsbuffé med oliver och soltorkade tomater	Storbritannien Fish and chips, salladsbuffé	Japan Yakinuki (marinerat nötkött) med ris, salladsbuffé med böngroddar	Frankrike Bouillabaisse (fisksoppa) med aioli och baguette Förskola: Pannkaka och sylt Skola: Frukt	Syrien Kyckling Shavarma (yoghurtmarinerad kyckling) med vitlökssås, tortillabröd och klyftpotatis, salladsbuffé med picklad rödlök och saltad gurka.
Vecka 15 11-15 April	Skolor Påsklov Köttbullar och makaroner, salladsbuffé Alt: stuvade makaroner	Skolor Påsklov Medelhavsfisk, potatismos och salladsbuffé	Skolor Påsklov Påskbuffé	Skolor Påsklov Lammfärsmedaljong er, potatis, gräddsås, grönsaksblandning och salladsbuffé	Långfredag
Vecka 16 18-22 April	Annandag Påsk	Potatisbullar med korvtärningar, lingonsylt och salladsbuffé	Kycklingsoppa med curry, bröd, bordsmargarin och pålägg Förskola: Kesokaka Skola: Frukt	Pasta med ost och skinksås, grönsaksblandning, salladsbuffé	Fiskburgare med potatismos, dressing och salladsbuffé Skolor: Hamburgerbröd
Vecka 17 25-29 April	Kycklinggryta Tikka Masala ris, grönsaksblandning och salladsbuffé	Chilikassler med potatismos, och salladsbuffé	Stekt fisk med potatis och matvete äpple och gurksallad, salladsbuffé	Broccolisoppa, bröd, bordsmargarin och pålägg Förskola: Mannagrynspudding Skola: Frukt	Spaghetti och köttfärssås, salladsbuffé



Matsedel för förskolor och skolor i Askersunds kommun Vt-22

Varje dag serveras: Varmrätt, säsongsanpassad grönsaksbuffé, hårt bröd, bordsmargarin, mjölk och vatten.

Menyn följer råd för ”Bra mat i skolan” (Livsmedelsverket) och utgör 30% av dagsbehovet energi och näring.

(Bilderna kommer från våra verksamheter ☺)

<u>Maj</u>	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Vecka 18 2-6 Maj	Önskevecka skolor Info kommer senare	Önskevecka skolor Info kommer senare	Önskevecka skolor Info kommer senare	Önskevecka skolor Info kommer senare	Önskevecka skolor Info kommer senare
Vecka 19 9-13 Maj	Sprödbakad fisk, kokt potatis remouladsås och salladsbuffé	Lasagne och salladsbuffé	Korvgryta med bulgur och matvete, salladsbuffé	Cowboysoppa, bröd, bordsmargarin och pålägg Förskolor: Pannkaka, sylt Skolor: Frukt	Pytt i panna med rödbetor och salladsbuffé Alt förskolor: Gräddstuvad pytt i panna
Vecka 20 16-20 Maj	Köttbullar och makaroner, grönsaksblandning, salladsbuffé	Grönsaksbiffar med klyftpotatis och tzatziki, salladsbuffé	Stekt fisk, potatis, sandefjordssås och salladsbuffé Alt skolor: Caesarsallad	Kebabgryta med ris och salladsbuffé	Korvbuffé, potatismos, salladsbuffé med grillgurka och rostad lök Skolor: korvbröd
Vecka 21 23-27 Maj	Stekt kyckling, kokt potatis, skysås, grönsaksblandning, salladsbuffé med inlagd gurka	Tomatsoppa med pasta, bröd, bordsmargarin och pålägg Förskolor: Pannkaka, sylt Skolor: Frukt	Fiskburgare med potatismos, dressing och salladsbuffé	Kristi Himmelfärdsdag	Lov Skolor Raggmunk, stekt fläsk, ärtor och morötter, lingonsylt



Matsedel för förskolor och skolor i Askersunds kommun Vt-22

Varje dag serveras: Varmrätt, säsonganpassad grönsaksbuffé, hårt bröd, bordsmargarin, mjölk och vatten.
 Menyn följer råd för ”Bra mat i skolan” (Livsmedelsverket) och utgör 30% av dagsbehovet energi och näring.
 (Bilderna kommer från våra verksamheter ☺)

<u>Juni</u>	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Vecka 22 30 maj- 3 Juni	Sprödbakad fisk med potatis och grönsaksblandning, kall dillsås, salladsbuffé	Korv stroganoff, ris och salladsbuffé	Cevapcicilimpa med helstekt potatis, vitlökssås och salladsbuffé	Fläskpastrami (kryddat rökt kött) potatissallad och salladsbuffé	Kycklinggratäng med ajvar relish (grönsaksröra med paprika och aubergine), potatis och matvete, salladsbuffé med bönröra
Vecka 23 6-10 Juni	Nationaldagen	Potatisbullar med rökt strimlat fläsk, salladsbuffé och lingonsylt	Pastasallad med kyckling, dressing, bröd och bordsmargarin	Sista serveringsdag skolor Hamburgare med bröd, potatismos, dressing och salladsbuffé	Skolorna slutar Förskola o Fritids: Stekt Falukorv med pasta och brynta grönsaker