



Matsedel för förskolor och skolor i Askersunds kommun Ht-23

Varje dag serveras: Varmrätt, säsonganpassad grönsaksbuffé, hårt bröd, bordsmargarin, mjölk och vatten.
 Menyn följer råd för "Bra mat i skolan" (Livsmedelsverket) och utgör 30% av dagsbehovet energi och näring.
 (Bilderna kommer från våra verksamheter ☺)

<u>Okt/Nov</u>	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Vecka 43 23-27 okt	Sprödbakad fisk med kokt potatis, remouladsås och salladsbuffé	Spaghetti med köttfärsås och salladsbuffé	Kycklinggratäng med paprika och mango chutney, potatis och salladsbuffé	Kebab, tortillabröd, ris, dressing och salladsbuffé med matvete	Potatisbullar, rökt strimlat fläsk, salladsbuffé och lingonsylt
Vecka 44 30 okt-3 nov Höstlov Skolor	Stängningsdag för Förskolor och Fritids	Förskolor o Fritids: Kycklinggryta med curry och potatis, salladsbuffé	Förskolor o Fritids: Guldflax med potatismos, morotsmix och salladsbuffé	Förskolor o Fritids: Lasagne och salladsbuffé	Förskolor o Fritids: Potatismos och varmkorv, salladsbuffé Alt förskolor och fritids: Rotmos
Vecka 45 6-10 nov	Korvgryta med ris och salladsbuffé	Raggmunk med rökt strimlat fläsk, salladsbuffé och lingonsylt	Stekt fisk med potatis, Sandefjordsås, morotsmix och salladsbuffé	Pasta med broccolisås och salladsbuffé med bönor/linser	Mårtens afton Kyckling, potatis, gräddsås och gelé, salladsbuffé med brysselkål



Matsedel för förskolor och skolor i Askersunds kommun Ht-23


Varje dag serveras: Varmrätt, säsonganpassad grönsaksbuffé, hårt bröd, bordsmargarin, mjölk och vatten.
 Menyn följer råd för "Bra mat i skolan" (Livsmedelsverket) och utgör 30% av dagsbehovet energi och näring.
 (Bilderna kommer från våra verksamheter ☺)

<u>November/Dec</u>	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Vecka 46 13-17 nov	Pytt i panna med rödbetor och salladsbuffé Alt förskolor: Gräddstuvad pytt i panna	Fiskgratäng med örter, potatis och salladsbuffé	Köttbullar och makaroner, salladsbuffé Alt förskolor, skolor: Stuvade makaroner	Cowboysoppa med bröd, bordsmargarin och pålägg Förskolor: Mannagröns- pudding med sylt Skolor: Säsongens frukt	Korvbuffé med potatismos och salladsbuffé med coleslaw
Vecka 47 20-24 nov	Chiligryta med nachochips, ris och salladsbuffé	Kycklinggratäng med paprika och mango chutney, potatis och salladsbuffé	Fiskburgare med potatismos och dillmajonnäs, salladsbuffé Hamburgerbröd till skolor och förskolor som vill ha	Pasta med tomatsås och salladsbuffé med bönor/linser	Bogstek med potatis och skysås, brynt kål, salladsbuffé och äppelmos
Vecka 48 27nov-1 dec	Potatisbullar med korvtärningar, lingonsylt och salladsbuffé Alt skolor: Blodpudding	Stekt fisk med potatis, rhode islandsås och salladsbuffé	Köttfärslimpa med potatis, minimorötter, skysås, lingonsylt och salladsbuffé	Tomatsoppa med pasta, bröd, bordsmargarin och pålägg Förskolor: Pannkaka Skolor: Säsongens frukt	Pastagrätäng med kyckling och paprigano, salladsbuffé



Matsedel för förskolor och skolor i Askersunds kommun Ht-23

Varje dag serveras: Varmrätt, säsongsanpassad grönsaksbuffé, hårt bröd, bordsmargarin, mjölk och vatten.
 Menyn följer råd för "Bra mat i skolan" (Livsmedelsverket) och utgör 30% av dagsbehovet energi och näring.
 (Bilderna kommer från våra verksamheter ☺)

<u>December</u>	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Vecka 49 4-8 dec	Sprödbakad fisk med potatis, Sandefjordsås och salladsbuffé	Pasta Carbonara och salladsbuffé med rotfrukter	Varmkorv med potatismos och gurkmajonäs, salladsbuffé	Persikodoftande asiatisk gryta med bulgur och salladsbuffé	Vi firar Nobeldagen Stekt kycklingfilé med klyftpotatis och bearnaisesås, salladsbuffé Dessert: Fruksallad med grädde
Vecka 50 11-15 dec	Färsbiff med potatismos och salladsbuffé	Raggmunk med rökt strimlat fläsk, salladsbuffé och lingonsylt	Risgrynsgröt och linssoppa, bröd, bordsmargarin, julskinka Pepparkaka och frukt	Thaikyckling med grön curry, ris och salladsbuffé	Spaghetti med köttfärsås och salladsbuffé
Vecka 51 18-22 dec	Pytt i panna med rödbetor och salladsbuffé Alt förskolor: Gräddstuvad pytt i panna	Kycklinggryta med morot och squash, potatis, salladsbuffé	Skolan slutar Grönkålssoppa, ägghalvor, bröd, bordsmargarin och pålägg Förskola: Pannkaka Skola: Säsongsens frukt	Sista serveringsdagen Julbuffé 	Förskolor o Fritids: Julkorv/ varmkorv, potatismos och rödkål