



Kommunala pensionärsrådet

Datum och tid

2022-10-24 13:00-16:30

Plats

Rådsalen

Beslutande ledamöter

AnnaMaj Björk (KD) (ordförande)
Siv Ahlstrand (S)
Ann-Marie Eriksson (vice ordförande) (PRO
Askersund)
Britt-Marie Muckenhirn (PRO Askersund)
Åke Gideonsson (PRO Åsbro)
Annhild Blomqvist (PRO Åmmeberg)
Solweig Clefjord (SPF Lerbäck)
Anita Karlsson (SPF Lerbäck)
Catharina Jakobsson (SPF Askersund)
Gun Karlsson (SKPF)
Ewa Apelgren (SKPF)
Anette Gustafsson (PRO Askersund) ersätter
Lillemor Edqvist

Ej tjänstgörande ersättare

Lena Östring (KD) (SN)
Britt-Louise Falkenström (PRO Åmmeberg)
Ann-Britt Herrgård (SPF Lerbäck)
Inger Nyström (SPF Askersund)
Brita Veiner (SPF Askersund)
Irene Persson (SKPF)

Övriga

Matilda Persson (Sekreterare)
Julia Olsson (Folkhälsoteamet) §§18-20
Kristin Roswall (RF-SISU Örebro län) §§18-20
Kerstin Jacobsson (MAR) §24
Jens Samuelsson (T.f. Socialchef) §23

Protokollet innehåller §§18-24

Ordförande

AnnaMaj Björk

Justerare

Ewa Apelgren

Sekreterare

Matilda Persson

Justerare signatur

Utdragsbestyrkande



Ärendelista

- §18 Godkännande av dagordning
- §19 Val av protokolljusterare
- §20 Information om seniorkraft
- §21 Studiebesök - Eden
- §22 Övriga frågor
- §23 Information från socialförvaltningen
- §24 Information om nära vård

Justerare signatur

Utdragsbestyrkande



§ 18 - Godkännande av dagordning

Ärendebeskrivning

Kommunala pensionärsrådet ska godkänna dagordningen för dagens sammanträde.

-Paragrafen är justerad-

§ 19 - Val av protokolljusterare

Ärendebeskrivning

Kommunala pensionärsrådet utser Ewa Apelgren till justerare att jämte ordförande justera dagens protokoll.

-Paragrafen är justerad-

§ 20 - Information om seniorkraft

Ärendebeskrivning

Kommunala pensionärsrådet får information om seniorkraft.

- RF-SISU Örebro län, arbetar för att idrottsföreningar ska vara en resurs i folkhälsoarbetet. Nära samarbete med folkhälsoteamet kring äldre, särskilt kring seniorkraft.
- Folkhälsoteamets uppdrag är att stötta kommunerna i arbetet med folkhälsa.
- Bakgrund till Seniorkraft.
 - Andel äldre 65+ 29% i kommunen. Högre än länet.
- Åldrandets fyra faser.
 - 1 Uppväxt, skola och utbildning.
 - 2 Arbete.
 - 3 Pensionär, pigg.
 - 4 Pensionär, hjälp för att klara vardagen.
 - Seniorkraft riktar sig till de i fas 3. Målet i slutändan att förlänga fasen, viktigt både för individen och samhällsekonomin
- Syftet är att stärka samverkan kring äldres hälsa och tillvarata resurser inom kommun, primärvård och civilsamhälle.
- Askersunds kommun, Region Örebro län, lokala föreningar, Folkhälsoteamet och RF-SISU Örebro län står bakom seniorkraft.
- Seniorkraft sker på hösten, max 15 deltagare.
 - Svar i hälsoenkät kring social samvaro avgör om det är många som anmäler sig.
- Seniorkraft innehåller hälsoenkät, hälsotester, motiverande samtal, 1 aktivitet per vecka under 15 veckor.
 - Aktiviteterna är både fysiska och teoretiska aktiviteter.
 - Exempelvis: Föreläsningar, stavgång, linedance, matlagning, bowling.

Justerare signatur

Utdragsbestyrkande



- Kostar 300 kronor att delta + 200 kr för besök hos vårdcentralen.
- Resultat från 2021.
 - Stärkt samverkan, förbättrad hälsa hos de som deltar.
 - Störst skillnad inom upplevd stress och oro. Förbättringar inom allmänt hälsotillstånd, fysisk aktivitet, matvanor, alkoholkonsumtion, socialt förtroende, psykisk hälsa.
 - Nya kontakter har knutits.
- Under våren sker en öppen informationsträff för alla som är intresserade.
- Kontaktuppgifter
 - Julia Olsson, 0585-48242, julia.olsson@lekeberg.se
 - Kristin Roswall, 019-175544, kristin.roswall@rfsisu.se

-Paragrafen är justerad-

§ 21 - Studiebesök - Eden

Ärendebeskrivning

Mötet bryts för studiebesök på Eden (Gamla Norra Bergen). Studiebesöket pågår mellan kl. 14:00-15:00.

-Paragrafen är justerad-

§ 22 - Övriga frågor

Ärendebeskrivning

Övriga frågor tas med till nästa beredning.

- Vilka som ska styra kommande mandatperiod.
- Vårdcentralen, samma chef fortfarande?
 - Chef + Politiker som är ansvarig för frågan.
 - Primärvården och dess utveckling i Askersund.
- Hur jobbar Regionen tillsammans med kommunen?
- Nytt äldreboende, KPR med från början. En från varje pensionärsförening i ska vara med i en referensgrupp.
- Remissinstans, fungerat dåligt.
- Kommunstyrelsens ordförande vara med på mötena och informera om vad som händer i kommunen.
- Hur långt man kommit med budget? Gärna sociala sidan.
- Torget.
- Hamnen.
- Trafikfritt nattetid, information om utvärdering.
- Information till 80-åringar.

-Paragrafen är justerad-

Justerare signatur	Utdragsbestyrkande
--------------------	--------------------



§ 23 - Information från socialförvaltningen

Ärendebeskrivning

Kommunala pensionärsrådet får information från socialförvaltningen.

T.f. Socialchef Jens Samuelsson informerar om följande:

- Finns ett hörselombud idag, Maud Runbäck.
- Informationsmöten till 80-åringar har inte skett under pandemin eller i år. De som bjuds in är de som inte redan har kontakt med socialförvaltningen.
- Planeringen för sommaren gjordes i god anda men föll inte ut bra, varit svårt att lösa semestrar. Utvärdering är skickad till medarbetare och svar har kommit in med vad man kan göra bättre.
- Det är svårt att rekrytera undersköterskor, verksamheten har försökt utöka grundbemanningen men samtidigt varit noga med att personer har utbildning eller får kompetensutveckling. IVO har tittat på omsorgen i Sverige och 4% anser att det inte är ett problem med språk. Språket är viktigt men nationellt bekymmer. Personaltillgången är ett fortsatt bekymmer.

Kommunala pensionärsrådet kräver att socialnämnden gör en översyn kring hörselombud då rådet anser att ett ombud är för lite för verksamheten. Det ska vara finnas ett hörselombud per avdelning.

-Paragrafen är justerad-

§ 24 - Information om nära vård

Ärendebeskrivning

Kommunala pensionärsrådet får information om nära vård från Kerstin Jacobsson, processledare Nära vård samt Medicinskt ansvarig för rehabilitering.

- Stora framsteg inom vården, människor lever längre idag.
 - Förändringarna kräver annat från framtidens vård.
 - Effektiv hälso- och sjukvård.
 - Länets 12 kommuner ska förändra vård och omsorg i grunden.
- Namnet missvisande, gäller inte bara sjukvård utan även gäller all vård för alla åldrar. All vård kan inte ske på sjukhuset.
- Demografin driver förändring. 2030 så kommer det vara fler barn och äldre än arbetsföra. 80 och äldre kommer öka med 50 % medan gruppen arbetsför ålder endast kommer öka med 5%.
 - Askersund 60% ökning som är över 80 vid 2030.
- 180 000 vårdplatser kommer saknas 2030.
- Varför omställning?
 - Stora förändringar, välfärdsutmaningar.
 - Nya omsorgsbehov, mer komplexa behov, föråldrat system.

Justerare signatur

Utdragsbestyrkande



- Högre krav på tjänster.
- Mer egenansvar.
 - Exempel på egen monitorering. Mer ansvar för sin egen hälsa samt tidig upptäckt av försämring.
- Primärvården är grunden och kommun och region utgör den grunden.
- Fokus från organisation till person.
- Gemensam målbild antagen i regionen.

-Paragrafen är justerad-

Justerare signatur	Utdragsbestyrkande
--------------------	--------------------