



Matsedel för förskolor och skolor i Askersunds kommun Vt-26

Varje dag serveras: Varmrätt, säsonganpassad grönsaksbuffé, hårt bröd, bordsmargarin, mjölk och vatten.
 Menyn följer råd för "Bra mat i skolan" (Livsmedelsverket) och utgör 30% av dagsbehovet energi och näring.
 (Bilderna kommer från våra verksamheter ☺)

<u>APRIL</u>	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Vecka 14 30 mars- 3 april	Påsklov skolor <u>Förskola/Fritids:</u> Köttbullar och makaroner Alt.: Stuvade makaroner	Påsklov skolor <u>Förskola/Fritids:</u> Potatisbullar och korvslantar, lingonsylt	Påsklov skolor <u>Förskola/Fritids:</u> Påskbuffé	Påsklov skolor <u>Förskola/Fritids:</u> Stekt fisk, potatis och citronsås	Långfredag Stängt
Veg. Alt.					
Vecka 15 6-10 april	Annandag Påsk Stängt	Färsbiff, potatis, skysås, wokgrönsaker och lingonsylt	Tomatsoppa med pasta och basilikakräm, bröd, bordsmargarin och pålägg Förskolor: Pannkaka och sylt Skolor: Frukt	Fiskburgare, hamburger- bröd, potatismos och remouladsås Alt Skolor: Stekt strömming	Kycklinggratäng med paprika och mangochutney, klyftpotatis
Veg. Alt.		Soyafärsbiff		Blomkålsburgare	Rotfruktsgratäng med linser, paprika och mangochutney



Matsedel för förskolor och skolor i Askersunds kommun Vt-26

Varje dag serveras: Varmrätt, säsongsanpassad grönsaksbuffé, hårt bröd, bordsmargarin, mjölk och vatten.
 Menyn följer råd för "Bra mat i skolan" (Livsmedelsverket) och utgör 30% av dagsbehovet energi och näring.
 (Bilderna kommer från våra verksamheter ☺)

<u>APRIL</u>	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Vecka 16 13-17 april	Ost och tacogratinerad falukorv med potatismos	Stekt fisk, potatis, Sandefjordsås och broccolibuketter	Ugnstekt kyckling, potatis, skysås, inlagd gurka och gelé	Tortellinigratäng	Pyttipanna och inlagda Rödbetor <u>Alt förskolor:</u> Gräddstuvad pyttipanna
Veg. Alt.	Ost och tacogratinerad rotfrukts- och bönmix	Currydoftande vitkålspaj	Soyafärslimpa		Rotfruktspyttipanna
Vecka 17 20-24 april	Spagetti och köttfärssås	Chiligryta med topping, nachochips och bulgur	Broccolisoppa, bröd, bordsmargarin och pålägg <u>Förskolor:</u> Mannagryns-pudding och sylt <u>Skolor:</u> Frukt	Fiskfriterter, potatis, curry och äppel-cremefraiche	Burgare, hamburgerbröd, potatismos och BigMac-dressing
Veg. Alt.	Spagetti och tomatsås med gula linser	Chiligryta med bönor och rostade solroskärnor		Majsfriterter	Grönsaksburgare



Matsedel för förskolor och skolor i Askersunds kommun Vt-26

Varje dag serveras: Varmrätt, säsongsanpassad grönsaksbuffé, hårt bröd, bordsmargarin, mjölk och vatten.
 Menyn följer råd för "Bra mat i skolan" (Livsmedelsverket) och utgör 30% av dagsbehovet energi och näring.
 (Bilderna kommer från våra verksamheter ☺)

<u>APR/MAJ</u>	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Vecka 18 27 april-1 maj	Pasta och ost-och baconsås med äpple	Svensk Klassiker Raggmunk med rökt strimlad skinka, lingonsylt	Ugnstekt lax, kokt potatis och citronsås	Schnitzel med klyftpotatis och bearnaisesås	1 Maj Stängt
Veg. Alt.	Svampsås med vitlök	Raggmunk med kesoröra	Brocolibiffar		
Vecka 19 4-8 maj	Stängningsdag Förskola och Ftitids Fisk Bordelaise och potatismos	Korvgryta och ris	Kycklingsoppa med nudlar, bröd, bordsmargarin och pålägg <u>Förskolor och Skolor:</u> Pannkaka med sylt	Pastagrätäng med salladsost, purjolök och tomat	Svensk Klassiker Helstekt fläskkotlettrad, potatis, skysås och äppelmos
Veg. Alt.		Grön Stroganoff med Halloumi	Grönsakssoppa med nudlar		Medelhavs-biffar med mangosås



Matsedel för förskolor och skolor i Askersunds kommun Vt-26

Varje dag serveras: Varmrätt, säsongsanpassad grönsaksbuffé, hårt bröd, bordsmargarin, mjölk och vatten.
 Menyn följer råd för "Bra mat i skolan" (Livsmedelsverket) och utgör 30% av dagsbehovet energi och näring.
 (Bilderna kommer från våra verksamheter ☺)

<u>MAJ</u>	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Vecka 20 11-15 maj	Sprödbakad fisk, potatis och äpple-och gurksallad	Svensk Klassiker Köttfärs i ugn, potatis, skysås, grönsaksblandning och lingonsylt <u>Alt. Skolor:</u> Kåldolmar	Fritidshemmens dag Pizza och salladsbuffé med pizzasallad	Kristi Himmelfärdsdag Stängt	Lovdag Skolor
Veg. Alt.	Broccolifritters	Soyafärs i ugn			
Vecka 21 18-22 maj	Spagetti och köttfärssås	Stekt fisk, potatis och kall dillsås	Minestrone-soppa, bröd, bordsmargarin och pålägg <u>Förskolor:</u> Pannkaka och sylt <u>Skolor:</u> Frukt	Förskolans dag Grillkorv, bröd, potatismos och dressing	Ugnstekt kyckling, klyftpotatis och tzatziki
Veg. Alt.	Spagetti och krämig linssås	Morotsbiffar med palsternacka		Vegokorv	Vegetarisk schnitzel



Matsedel för förskolor och skolor i Askersunds kommun Vt-26

Varje dag serveras: Varmrätt, säsonganpassad grönsaksbuffé, hårt bröd, bordsmargarin, mjölk och vatten.
 Menyn följer råd för "Bra mat i skolan" (Livsmedelsverket) och utgör 30% av dagsbehovet energi och näring.
 (Bilderna kommer från våra verksamheter ☺)

<u>MAJ/JUNI</u>	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Vecka 22 25-29 maj	Färsbiffar, potatis, skysås och lingonsylt	Kökets val vid Åsbro, Närlunda och Sjöängen <u>Övriga skolor/förskolor:</u> Karibisk kycklinggryta och ris	Sprödbakad fisk, potatismos och remouladsås	Tacolåda (pasta, färs, majs, tacosås)	Pyttipanna och inlagda rödbetor <u>Alt. förskolor:</u> Gräddstuvad pyttipanna
Veg. Alt.	Soyafärsbiffar	Korma curry	Brocolibiffar		Couscouspytt
Vecka 23 1-5 juni	Potatisbullar, korvslantar och lingonsylt	Stekt fisk, potatis och kaviarsås	Tacosoppa, bröd, bordsmargarin och pålägg <u>Förskolor:</u> Mannagryns-pudding med sylt <u>Skolor:</u> Frukt	Pasta med ost-och skinksås	BBQ-Bufferé Fläskkarré, korv, kyckling, helstekt potatis, choronsås och salladsbuffé med majscolv
Veg. Alt.	Potatisbullar med brynta grönsaker	Medelhavspaj		Pasta med halloumi och spenatsås	Ugnsbakad spetskål, vegokorv



Matsedel för förskolor och skolor i Askersunds kommun Vt-26

Varje dag serveras: Varmrätt, säsonganpassad grönsaksbuffé, hårt bröd, bordsmargarin, mjölk och vatten.

Menyn följer råd för "Bra mat i skolan" (Livsmedelsverket) och utgör 30% av dagsbehovet energi och näring.

(Bilderna kommer från våra verksamheter ☺)

<u>JUNI</u>	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Vecka 24 8-12 juni	Köttbullar och makaroner Alt: Stuvade makaroner	Kycklingwok med ris och sötsur sås	Sprödbakad fisk, potatis och dillfil	Sista serveringsdag Skolor Burgare, potatismos och BigMac-dressing <u>Alt Skolor o Förskolor:</u> Hamburgerbröd	Skolor slutar <u>Förskolor/Fritids:</u> Ugnsstekt falukorv, potatis, senapssås och blandade sommargrönsaker
Veg. Alt.	Morotsbollar	Asiatisk wok med soyafärs och vitkål	Majsfritters		