

Matsedel för restaurang Sjöängen

Vecka 2

Öppettider 12.30-13.30 vardagar



Måndag 6 Januari

Stängt **Trettondag Jul**

Tisdag 7 Januari

Rotfruktsgratäng med kyckling

Onsdag 8 Januari

Mac&Cheese med broccoli

Torsdag 9 Januari "Vårterminen startar"

Färsbiff, potatis, skysås och lingonsylt

Soyafärsbiff, potatis, skysås och lingonsylt

Fredag 10 Januari

Korvgryta med bulgur

Grön Stroganoff och bulgur

Till lunch ingår varje dag: Salladsbuffé, dryck, hårt bröd, bordsmargarin samt kaffe på maten.

Med reservation, för ändringar

Matsedel för restaurang Sjöängen

Vecka 3

Öppettider 12.30-13.30 vardagar



Måndag 13 Januari "Tjugondag Knut"

Risgrynsgröt och broccolisoppa, bröd, bordsmargarin och pålägg
Frukt

Tisdag 14 Januari

Spagetti och köttfärssås
Spagetti och soyafärssås

Onsdag 15 Januari

Stekt fisk, potatis och Sandefjordsås
Morotsbiffar med palsternacka, potatis och kall örtsås

Torsdag 16 Januari

Fläskköttsgryta med dijonsenap och dragon, potatis och
grönsaksblandning
Vegetarisk grönsaksgryta

Fredag 17 Januari

Burgare med bröd, potatismos och Big Mac dressing
Ärtburgare med bröd, potatismos och Big Mac dressing

**Till lunch ingår varje dag: Salladsbuffé, dryck, hårt bröd,
bordsmargarin samt kaffe på maten.**

Med reservation, för ändringar

Matsedel för restaurang Sjöängen

Vecka 4



Öppettider 12.30-13.30 vardagar

Måndag 20 Januari

Sprödbakad fisk, potatis och dillsås
Broccolimedaljong, potatis och dillsås

Tisdag 21 Januari **"Lunchmusik"**

Köttfärs i ugn, potatis, skysås, grönsaksblandning och lingonsylt
Soyafärs i ugn, potatis, skysås, grönsaksblandning och lingonsylt

Onsdag 22 Januari

Kyckling Tikka Masala och pasta
Kikärtsröra med indisk kryddning, pasta

Torsdag 23 Januari

Grönsakswok med grillost, ris och sötsur sås

Fredag 24 Januari

Potatisbullar och korvslantar, lingonsylt
Potatisbullar med morots- och kikärtsröra, lingonsylt

**Till lunch ingår varje dag: Salladsbuffé, dryck, hårt bröd,
bordsmargarin samt kaffe på maten.**

Med reservation, för ändringar

Matsedel för restaurang Sjöängen

Vecka 5



Öppettider 12.30-13.30 vardagar

Måndag 27 Januari

Köttbullar, potatis, skysås och lingonsylt
Morotsbollar, potatis, skysås och lingonsylt

Tisdag 28 Januari

Fiskburgare, hamburgerbröd, potatismos och dressing
Alt: Stekt strömming
Vegetarisk schnitzel, potatismos och dressing

Onsdag 29 Januari

Tomatsoppa med pasta, bröd, bordsmargarin och pålägg
Frukt

Torsdag 30 Januari

Kycklingryta med zucchini och morot, potatis
Ärt och bondebönsgröta med zucchini och morot, potatis

Fredag 31 Januari

Pyttipanna och inlagda rödbetor
Couscous pyttipanna med linser, inlagda rödbetor

**Till lunch ingår varje dag: Salladsbuffé, dryck, hårt bröd,
bordsmargarin samt kaffe på maten.**

Med reservation, för ändringar

Matsedel för restaurang Sjöängen



Vecka 6

Öppettider 12.30-13.30 vardagar

Måndag 3 Februari

Stekt korv, potatismos och grillgurka

Vegokorv, potatismos och grillgurka

Tisdag 4 Februari

Kebab, ris, tortillas och dressing

Ärt och bondbönskebab, ris, tortillas och dressing

Onsdag 5 Februari

Stekt fisk, potatis och stuvad spenat, Rhodi islandsås

Kikärtsbiffar, potatis och stuvad spenat

Torsdag 6 Februari

Tortellinigratäng med tomat

Fredag 7 Februari

Raggmunk med rökt strimlad skinka, lingonsylt

Raggmunk med keso, lingonsylt

Till lunch ingår varje dag: Salladsbuffé, dryck, hårt bröd, bordsmargarin samt kaffe på maten.

Med reservation, för ändringar

Matsedel för restaurang Sjöängen

Vecka 7

Öppettider 12.30-13.30 vardagar



Måndag 10 Februari

Chiligryta med topping, bulgur och nachochips

Indisk gryta (Dhal) med bulgur och nachochips

Tisdag 11 Februari

Fiskgratäng med örter, potatismos

Potatisgratäng med bladspenat och fetaost

Onsdag 12 Februari

Palsternackssoppa med kokos och lime, bröd, bordsmargarin och pålägg

Frukt

Torsdag 13 Februari

Spagetti och köttfärssås

Spagetti och kräming ratatouille

Fredag 14 Februari *"Alla Hjärtans dag"* ❤️

Stekt kyckling, klyftpotatis och bearnaisesås

Vegetarisk schnitzel, klyftpotatis och bearnaisesås

Till lunch ingår varje dag: Salladsbuffé, dryck, hårt bröd, bordsmargarin samt kaffe på maten.

Med reservation, för ändringar

Matsedel för restaurang Sjöängen

Vecka 8 Sportlov



Öppettider 12.30-13.30 vardagar

SPORTLOV SKOL HELA VECKAN

Måndag 17 Februari

Kalops, potatis, morotsmix och inlagda rödbetor

Tisdag 18 Februari

Potatismos/ Rotmos och fläsklägg, senap

Onsdag 19 Februari

Kokt fisk med ägg och persiljesås, potatis

Torsdag 20 Februari

Potatis-och purjolökssoppa, bröd, bordsmargarin och pålägg
Frukt

Fredag 21 Februari

Biff á la Lindström i ugn, potatis, skysås, rotfruksmix och inlagd gurka

**Till lunch ingår varje dag: Salladsbuffé, dryck, hårt bröd,
bordsmargarin samt kaffe på maten.**

Med reservation, för ändringar

Matsedel för restaurang Sjöängen

Vecka 9

Öppettider 12.30-13.30 vardagar



Måndag 24 Februari

Korv Stroganoff och ris

Grön Stroganoff med ris

Tisdag 25 Februari "Lunchmusik"

Stekt fisk, potatis, remouladsås och grönsaksblandning

Currydoftande vitkålpaj

Onsdag 26 Februari

Pannbiff, potatis, skysås och lingonsylt

Alt: Kåldolmar

Soyafärsbiff, potatis, skysås och lingonsylt

Torsdag 27 Februari

Nikkalouktasoppa, bröd, bordsmargarin och pålägg

Frukt

Fredag 28 Februari

Pastagrätäng med kyckling och paprigano

Pastagrätäng med linser och grönsaker

Till lunch ingår varje dag: Salladsbuffé, dryck, hårt bröd, bordsmargarin samt kaffe på maten.

Med reservation, för ändringar

Matsedel för restaurang Sjöängen



Vecka 10

Öppettider 12.30-13.30 vardagar

Måndag 3 Mars

Kycklinggryta med curry, bulgur
Asiatisk gryta med curry, bulgur

Tisdag 4 Mars

Tortellinigratäng

Onsdag 5 Mars

Ugnstekt falukorv och potatismos
Vegokorv och potatismos

Torsdag 6 Mars

Sprödbakad fisk, potatis och Rhode islandsås
Broccolifritters, potatis och Rhode islandsås

Fredag 7 Mars

Helstekt fläskkotletrad, potatis, skysås och äppelmos
Vegetarisk schnitzel, potatis, skysås och äppelmos

**Till lunch ingår varje dag: Salladsbuffé, dryck, hårt bröd,
bordsmargarin samt kaffe på maten.**

Med reservation, för ändringar

Matsedel för restaurang Sjöängen

Vecka 11

Öppettider 12.30-13.30 vardagar



Måndag 10 Mars

Pasta med ost och skinksås

Pasta med ost och broccolisås

Tisdag 11 Mars

Köttfärs i ugn, potatis, skysås, grönsaksblandning och lingonsylt

Soyafärslimpa, potatis, skysås, grönsaksblandning och lingonsylt

Onsdag 12 Mars

Stekt fisk, potatis och Sandefjordsås

Majsfritters, potatis och kall örtsås

Torsdag 13 Mars

Tacosoppa, bröd, bordsmargarin och pålägg

Frukt

Fredag 14 Mars

Burgare med bröd, potatismos och Big Mac dressing

Blomkålsburgare med bröd, potatismos och Big Mac dressing

Till lunch ingår varje dag: Salladsbuffé, dryck, hårt bröd, bordsmargarin samt kaffe på maten.

Med reservation, för ändringar

Matsedel för restaurang Sjöängen

Vecka 12



Öppettider 12.30-13.30 vardagar

Måndag 17 Mars

Potatisbullar och korvslantar, lingonsylt

Alt: Blodpudding

Potatisbullar med morots och kikärtsröra, lingonsylt

Tisdag 18 Mars

Fiskgratäng med tacosmak, potatismos

Grönsaksbiffar och potatismos

Onsdag 19 Mars

Pasta med tomatsås

Torsdag 20 Mars

Stekt kyckling, potatis, skysås och gelé

Ugnslåda med keso och grönsaker

Fredag 21 Mars

Kebabgryta och ris

Kebabgryta av ärt och bondböna, ris

**Till lunch ingår varje dag: Salladsbuffé, dryck, hårt bröd,
bordsmargarin samt kaffe på maten.**

Med reservation, för ändringar